

**ONTTREKKINGSVERSCHIJNSELEN BIJ DE
PASGEBORENE**

NA GEBRUIK VAN SSRI-MEDICIJNEN

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Van uw behandelend arts of psychiater heeft u medicatie voorgeschreven gekregen tegen angststoornissen en/of depressies (SSRI-medicatie). Als u deze medicijnen tijdens de zwangerschap gebruikt, komen deze medicijnen in kleine hoeveelheden ook bij de baby terecht. De baby ontvangt deze medicijnen via de navelstreng. Na de geboorte wordt de toevoer van die medicijnen aan de baby plotseling gestopt. Hierdoor kan de pasgeborene ontregeld raken. De verschijnselen die hierbij kunnen optreden, worden ook wel neonatale onttrekkingsverschijnselen genoemd. Het gaat hierbij niet om onthoudingsverschijnselen zoals bij een verslaving. Het heeft te maken met het bijstellen van de 'thermostaat' van de pasgeborene.

Wanneer treden onttrekkingsverschijnselen op?

Onttrekkingsverschijnselen bij de pasgeborene treden meestal binnen twee tot vier dagen na de bevalling op. De verschijnselen duren maximaal twee tot vier weken. Hoe hoger de dosering van medicijnen die gebruikt is, hoe groter de kans is dat er verschijnselen optreden. Ook als de baby te vroeg geboren is, is de kans wat groter.

Meestal verdwijnen de verschijnselen vanzelf en is er geen behandeling nodig. De pasgeborene houdt er, voor zover bekend, niks aan over.

De verschijnselen die op kunnen treden, zijn:

- Ademhalingsproblemen (kreunend geluid)
- Voedingsproblemen (minder goed kunnen drinken)
- Prikkelbaarheid (meer huilen)
- Trillerig zijn
- Verhoogde spierspanning
- Slaapproblemen
- Zeer weinig bewegen en weinig reactief zijn
- Te lage lichaamstemperatuur
- Minder urineproductie

Ademhalingsproblemen

Ademhalingsproblemen kunnen direct na de geboorte ontstaan en moeten dan ook behandeld worden. Daarom adviseren wij

om in een ziekenhuis te bevallen. De ademhalingsproblemen ontstaan door een verhoogde bloeddruk in de longen van de baby. De kans hierop is erg klein, namelijk minder dan 1%.

Het kraambed

Na de bevalling hoeft u in principe niet lang in het ziekenhuis te blijven. Om zeker te weten dat uw baby goed blijft ademen, adviseren we wel om hem minimaal twaalf uur in het ziekenhuis te observeren. De wat vaker voorkomende onttrekkingsverschijnselen zijn over het algemeen niet ernstig en verdwijnen meestal na enkele dagen. Daarvoor hoeft uw baby niet in het ziekenhuis te blijven. Let de eerste dagen wel goed op eventuele klachten die duiden op onttrekkingsverschijnselen. Zo nodig neemt u contact op met uw verloskundige of huisarts.

Borstvoeding

Borstvoeding kan bij het gebruik van SSRI- medicijnen gegeven worden. Op korte termijn brengt het geven van borstvoeding geen problemen met zich mee voor de pasgeborene. Er zijn geen gegevens bekend over de lange termijn effecten.

Medicatie na bevalling

Het is verstandig om na de bevalling de medicijnen te blijven gebruiken zoals voor de zwangerschap. De behandelend psychiater of huisarts zal dit van te voren met u bespreken en in het behandelplan opnemen. De bevalling en het kraambed geven al genoeg veranderingen die uw stemming kunnen beïnvloeden of angst kunnen veroorzaken. Tijdens het gebruik van de medicijnen zijn rust en regelmaat belangrijk in de periode na de bevalling.

Contact

Heeft u nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met de afdeling Kindergeneeskunde via 010 – 893 0000.