

## **NIERSTEENVERGRUIZING**

---

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Inleiding**

In overleg met uw uroloog is besloten dat de steen in uw nier of urineleider behandeld gaat worden met de niersteenvergruizer. Opname in het ziekenhuis is niet nodig.

In deze folder vindt u meer informatie over een behandeling met de niersteenvergruizer. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk net iets anders kan zijn dan hier is beschreven.

Als uw gezondheidstoestand tijdens de wachtperiode verandert, laat dit dan aan ons weten. Ook als u de steen heeft uit geplast verzoeken wij u om dit aan ons te melden, zodat wij onze behandeling hierop zo nodig kunnen aanpassen.

## **De niersteenvergruizer**

De niersteenvergruizer is een apparaat dat met schokgolven energie opwekt. Deze energie wordt geconcentreerd in één punt. U ligt op een met water gevuld kussen. Soms wordt het apparaat tegen het lichaam geschoven. Door de energie te concentreren ter plaatse van de steen, wordt deze vergruisd tot kleine deeltjes. Deze steendeeltjes kunt u via de natuurlijke weg uitplassen. Voor meer informatie over hoe dit precies in zijn werk gaat kunt u de animatie bekijken op de website [www.allesoverurologie.nl](http://www.allesoverurologie.nl).

## **Vorbereiding**

Tijdens de behandeling met de vergruizer worden onder röntgendoorlichting opnames gemaakt van de steen in de nier of de urineleider. Om de steen goed in beeld te brengen, moeten de darmen leeg zijn. Als dit nodig is, krijgt u hierover aanwijzingen van uw uroloog. Deze zal dan laxeermiddelen voorschrijven.

Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn. U kunt dus de dag van uw behandeling gewoon eten en drinken wat u gewend bent. De uroloog schrijft u pijnstillers voor, die u 1 uur voor de behandeling in moet nemen. Als u verder medicijnen gebruikt, bespreekt uw uroloog met u welke medicijnen u niet meer mag gebruiken in verband met de behandeling.

Wanneer u bloed verdunnende medicijnen gebruikt bespreekt uw uroloog met u of deze wel of juist niet gestopt moeten worden voor de behandeling. Doe dit nooit op eigen initiatief! Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent? Geef dit dan tijdig aan. De behandeling moet dan worden uitgesteld. Tijdens het onderzoek is er de mogelijkheid om muziek te luisteren via uw eigen mobiele telefoon.

Neemt u voor de zekerheid een extra ondergoed mee.

## **De behandeling**

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op de polikliniek Urologie in Franciscus Vlietland, Vlietlandplein 2 in Schiedam. U heeft dan al de pijnstilling ingenomen die de uroloog van tevoren aan u heeft voorgeschreven. Soms wordt er direct voor de behandeling nog een foto gemaakt om de precieze plaats van de steen te bepalen. De laborant komt u halen en vraagt u zich deels uit te kleden.

Daarna kunt u op het apparaat gaan liggen met uw nierstreek naar de vergruizer. Soms moet u op uw buik gaan liggen, bijvoorbeeld wanneer de steen laag in de urineleider zit. Om goed contact tussen lichaam en apparaat te garanderen, brengen wij een ruime hoeveelheid lauw water tussen u en de vergruizer aan. Het opsporen van de nierstenen gebeurt met röntgenstralen en ultrageluidsgolven (echo). Deze geluidsgolven kunt u niet horen.

De niersteenvergruizer richt vele, gerichte schokgolven op de niersteen. Deze schokgolven zijn wel hoorbaar als harde tikken. Hierdoor valt de niersteen uiteen in gruis. De behandeling tast de omringende weefsels en organen nauwelijks aan. De schokgolven kunnen enigszins pijnlijk zijn. De meeste patiënten ervaren deze als stevige tikken op de plaats waar de schokgolven gericht zijn en een zeurend gevoel in buik en/of rug. Als u tijdens de behandeling pijn hebt, kunnen wij deze met medicijnen verhelpen. Dit kan via een injectie of infuus gebeuren. De duur van de behandeling is afhankelijk van de grootte en plaats van de steen. Meestal duurt de behandeling 30 tot 60 minuten.

## **Nazorg**

U mag kort na de behandeling met de niersteenvergruizer weer naar huis. Het is voor sommige mensen prettiger om niet zelf naar huis te hoeven rijden. Daarom adviseren wij u om van tevoren vervoer te regelen.

Het is goed om veel te drinken en te bewegen. Dit bevordert een snelle afvoer van het gruis. U moet dit echter niet forceren. De volledige lozing van het steengruis kan enkele weken duren. Het gruis en eventuele steentjes die u uit plast, moet u opvangen voor onderzoek. De uroloog licht u hier tijdens de behandeling over in.

Na enkele weken komt u op controle bij uw uroloog. Deze controleert met een foto het effect van de vergruizing. Vooral bij grotere stenen komt het regelmatig voor dat de steen niet in één keer volledig vergruist. Houd u in dat geval rekening met een herhaling van de behandeling.

## **Bijwerkingen**

- Omdat u de vergruisde steendeeltjes langs de natuurlijke weg uit plast, kan het zijn dat u koliekpijnen krijgt (krampende pijn vanuit de zij uitstralend naar de onderbuik). U krijgt een recept mee voor medicijnen die deze kolieken verhelpen. Als deze medicijnen de pijn niet onderdrukken, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.
- Het steengruis kan de binnenzijde van de nier licht beschadigen. Hierdoor ontstaat een tijdelijke bloeding. De urine is daarom bij vrijwel iedereen na de behandeling tijdelijk rood gekleurd. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk.
- Door de schokgolven kan de huid beschadigen. Dit ziet er uit en voelt aan als een schaafwond. Deze wond geneest binnen enkele dagen.
- Sommige patiënten krijgen na de ingreep lichte koorts. Meestal komt dit voor bij patiënten die voor de behandeling al een urineweginfectie hadden. In dit geval moet u volgens voorschrift enkele dagen antibiotica gebruiken om de infectie te bestrijden.

## **Wanneer moet u direct contact opnemen?**

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- als de pijn ondanks de voorgeschreven medicijnen niet uit te houden is;
- als u boven de 38,5 graden Celsius koorts krijgt;
- als uw urine na 1 week nog helder rood gekleurd is;
- als u niet meer kunt plassen;
- als u veel stolsels uit plast.

U kunt tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie Franciscus Vlietland via telefoonnummer 010 - 893 9393. Buiten kantooruren kunt u via dit telefoonnummer contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

## **Verhindering**

Als u door ziekte of een andere reden niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen. Dit geldt ook als u tevoren uw steen hebt uit geplast.

## **Vragen**

In deze folder hebben we alleen de meest belangrijke vragen beantwoord. Als iets u niet duidelijk is, vraagt u dit dan aan de assistent(e). U kunt ook telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie, via telefoonnummer 010 - 893 0000.