

**NA EEN OPERATIE VAN EEN LIESBREUK**  
(HERNIA INGUINALIS) BIJ EEN KIND

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Inleiding**

Deze folder geeft u informatie over de periode na de operatie van uw kind.

## **Na de operatie**

Na de operatie is het operatiegebied pijnlijk. Ook is er altijd enige zwelling. U kunt hiervoor paracetamol aan uw kind geven, op de ontslagbrief vindt u hoeveel paracetamol u mag geven.

Na de operatie is het vaak raadzaam het wondgebied wat te ondersteunen met de hand, met name bij drukverhoging, zoals hoesten en persen.

Afhankelijk van de operatiemethode, de grootte van de ingreep en individuele factoren ondervindt uw kind na ontslag nog enige tijd hinder van het operatiegebied. U hoeft uw kind geen beperkingen op te leggen na de operatie.

## **Hoe kunt u zelf meewerken aan het herstel**

Het is belangrijk dat uw kind al snel na de operatie weer in beweging komt. Dit is goed voor de bloedcirculatie en de spijsvertering. Zelfs bewegingen in bed, zoals omdraaien en rechtop gaan zitten, zijn goed voor het herstel.

## **Weer naar huis**

Zorg voor een gezonde en vezelrijke voeding.

In overleg met de chirurg wordt bekeken wanneer uw kind weer naar school kan gaan.

De wond heeft geen speciale verzorging nodig. Uw kind kan zich normaal wassen en douchen. Na een aantal dagen is een pleister niet meer nodig.

Na drie tot vier weken na de ingreep heeft u een belafsprak met de doktersassistente van de polikliniek Chirurgie, tenzij de arts anders voorstelt.

## **Contact**

Heeft u vragen of problemen die niet kunnen wachten tot uw volgende controle op de polikliniek, neem dan contact met ons op. Tijdens kantooruren neemt u contact op met polikliniek Chirurgie, via 010 – 893 0000. Buiten kantooruren en in het weekend neemt u contact op met de Spoedeisende hulp, via 010 – 893 9393.

Bij vragen over verpleegkundige zorg, kunt u contact opnemen met de kinderafdeling, via 010 – 893 0000.

Juni 2016  
220616