

TONG- en MONDBRANDEN

KEEL,- NEUS-, EN OORHEELKUNDE (KNO)

Inleiding

U heeft last van mondbranden. Dit uit zich in een branderig gevoel in uw mond. Soms beperkt de klacht zich tot de tong. Dit wordt tongbranden genoemd. Klachten met betrekking tot mond- en tongbranden komen geregeld voor. Mensen tussen de veertig en zeventig jaar hebben er vaker last van dan jongere mensen en de aandoening komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.

Sommige mensen hebben alleen last van een branderige of pijnlijke tong. Anderen hebben vooral pijn aan de binnenkant van de lippen, het gehemelte en soms ook in de keel. Smaakstoornissen, een droge mond en klachten over een onaangename en soms geheel afwezige smaak zijn veel voorkomende klachten bij mond- en tongbranden.

Er wordt van mond- en tongbranden gesproken wanneer bij zorgvuldig uitgevoerd mondonderzoek geen slijmvliesafwijkingen zijn geconstateerd die de klacht kunnen verklaren.

Onschuldige aandoening

Mond- en tongbranden is een onschuldige klacht en wijst niet op een kwaadaardige aandoening in de mond of elders in het lichaam. Het is een vervelende klacht, die sommige mensen zelfs het plezier in het leven ontnemt.

Doorgaans neemt de klacht in de loop van de dag toe. Bij de meeste mensen met mond- en tongbranden is de klacht iedere dag aanwezig, soms gedurende vele maanden of jaren.

De oorzaak

In veel gevallen is er geen oorzaak voor de klacht aan te wijzen en zijn er in de mond geen afwijkingen te zien.

Overgevoeligheid voor voedselbestanddelen, het kunstgebit of materialen van vullingen van de tanden of kiezen komt zelden voor. Het is eigenlijk nooit een 'hormonenkwestie' of 'iets in het bloed'. Er wordt ook wel eens gedacht dat spanningen of zorgen een rol spelen. Bij veel mensen blijkt het mond- en tongbranden begonnen te zijn na een moeilijke gebeurtenis in hun leven. Er is echter geen of weinig bewijs om deze

aandoening te zien als uiting van een psychische stoornis, hoewel spanning wel een bevorderende factor lijkt te zijn. Ook blijkt de klacht wel eens te zijn ontstaan na een medische of tandheelkundige behandeling, zonder dat daar een goede verklaring voor kan worden gegeven.

De diagnose

De klacht is meestal voldoende duidelijk om de diagnose te stellen. Een volledig mondonderzoek is van belang, omdat sommige slijmvliesafwijkingen mond- en tongbranden kunnen veroorzaken.

Wanneer geen afwijking wordt gevonden, leidt laboratorium- en bloedonderzoek of weefselonderzoek van het mond- of tonglijmvlies zelden tot het vinden van de oorzaak.

De behandeling

Omdat de oorzaak onbekend is, is er geen goede behandeling mogelijk. Tot nu toe is niet gebleken dat alternatieve geneeswijzen, zoals homeopathie en acupunctuur, een blijvende verbetering van de aandoening geven.

Het verdere verloop van de klacht is moeilijk te voorspellen. Sommige patiënten raken hun klachten binnen enkele weken of maanden weer even onverwachts als ze gekomen zijn kwijt, terwijl andere patiënten er jaren en soms blijvend last van houden.

Voorkomen moet worden dat allerlei goed bedoelde behandelingen, bijvoorbeeld door de tandarts, worden uitgevoerd zonder dat daar een duidelijke verbetering van mag worden verwacht. Dring daarom niet aan op behandelingen of onderzoeken waar uw huisarts of tandarts niet achter staan. In ernstige situaties is het soms beter om professionele hulp te zoeken voor het leren omgaan met de klachten.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO:

- Franciscus Gasthuis
Op werkdagen, via telefoonnummer 010 – 461 6231.
- Franciscus Vlietland
Op werkdagen, via telefoonnummer 010 – 893 0000.
- Franciscus Willemsplein
Op werkdagen, via telefoonnummer 010 – 404 3407.

Januari 2020
596