

## **METANEFRINE EN NORMETANEFRINE IN 24 UURS URINE**

---

## **Inleiding**

De behandelend specialist heeft een metanefrine en normetanefrine bepaling in 24 uren urine aangevraagd. Deze folder is bedoeld om u meer informatie te geven over deze bepaling.

## **Doel van het onderzoek**

Metanefrine en normetanefrine zijn afbraakproducten van de stofwisseling. Met behulp van dit onderzoek wordt inzicht verkregen in de hoeveelheid metanefrine en normetanefrine in uw urine.

U moet het dieet 3 dagen volgen. Met dit dieet voorkomt u dat bepaalde stoffen in uw urine komen die het onderzoek beïnvloeden.

## **Vorbereiding**

U ontvangt op de polikliniek Bloedafname van het Klinisch Chemisch Laboratorium en Trombosedienst (KCLT) de folder '24uurs urine verzamelen' en 24-uurs flessen (bokalen). Kijk in het onderstaande overzicht welke voedingsmiddelen niet toegestaan zijn 2 dagen voordat u met het verzamelen van de urine begint en gedurende de dag dat u met verzamelen bezig bent. Sommige medicijnen beïnvloeden de uitslag; overleg dit vooraf met uw specialist.

## **Voedingsadvies**

### Niet toegestane voedingsmiddelen:

- koffie;
- banaan;
- walnoten.

### Let hierbij ook op producten waarin dit fruit en deze noten verwerkt zijn, zoals:

- vruchtensappen met banaan (tropische vruchten);
- koekjes en chocolade met walnoten;
- nagerechten met gemengd fruit;
- kant en klare salades kunnen bijvoorbeeld walnoten bevatten; ▪ muesli.

## **Verzamelen en inleveren urine**

Informatie over het verzamelen en inleveren van 24-uurs urine leest u in de folder '24-uurs urine verzamelen'. Deze folder vindt u op onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw eigen specialist tijdens het eerst volgende polikliniek bezoek.

## **Wetenschappelijk onderzoek**

Als bij u urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via [www.pathology.nl/voorlichting](http://www.pathology.nl/voorlichting). Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder hoe u bezwaar kunt maken.

## **Vragen**

Meer informatie over het onderzoek kunt u bij of via uw behandelend specialist krijgen.