

**MET GIPS OP VAKANTIE**

---

## **Inleiding**

Bij u of uw kind is een breuk op de röntgenfoto gezien en in het gips gezet. Dit is in veel gevallen gelukkig geen reden om niet op vakantie te gaan. Wel is het van belang dat u bij een aantal dingen stilstaat. Deze folder geeft u een kort en bondig overzicht met deze aandachtspunten. Bespreek deze met uw behandelend arts of gipsverbandmeester om in te schatten in hoeverre dit voor u of uw kind gevolgen heeft.

## **Autorijden**

Het is niet toegestaan om met een arm of been in het gips, drukverband, brace of tape een auto te besturen. U bent dan niet verzekerd, dus wettelijk in overtreding. Het Ziekenhuis schrijft dan ook geen medische verklaring uit waarin staat dat u bekwaam bent met gips een auto of ander motorvoertuig te besturen. Of de auto handgeschakeld of een automaat is, geeft hierbij geen verschil. Alleen uw autoverzekering kan u een schriftelijke verklaring geven waarin voor de wet dan geregeld is dat u verzekeringstechnisch een voertuig mag besturen.

## **Vliegen**

Het is een internationale regel dat vliegen met circulair gips (binnen 48 uur aangelegd), afneembaar moet kunnen zijn bij calamiteiten. Als u wilt vliegen, dan moet het gips hierop worden aangepast. De gipsverbandmeester en de arts kijken welke aanpassing mogelijk is. Op de Gipskamer is een keuze uit verschillende materialen en aanlegmethoden van gips. De keuze wordt gemaakt door de arts en gipsverbandmeester en is afhankelijk van onder andere de breuk, plek van de breuk, leeftijd van de patiënt en het soort vakantie. Medische vakbonden hebben afspraken gemaakt met vliegtuigmaatschappijen over de regels die gelden voor het gips:

- Een aantal maatschappijen wil graag een verklaring hebben waarin aangetoond wordt dat het gips er langer dan 48 uur om zit. Zit het gips er namelijk langer dan 48 uur omheen, dan hoeft het niet afneembaar te zijn. Deze verklaring kunt u vragen bij de Gipskamer.

- Passagiers die reizen met hun arm/pols/hand in het gips, hoeven voor de betreffende vlucht alleen een enkele zitplaats te boeken.
- Volwassen passagiers van wie het hele been (inclusief knie, enkel en voet) in het gips zit, dienen in principe drie stoelen te boeken, per af te leggen traject. Hierdoor kan het been gedurende de vlucht omhoog worden gelegd, waardoor zwellingen worden verminderd.
- Passagiers van wie alleen het onderbeen in het gips zit, hoeven maar één stoel te boeken.
- Het is aan het check-in personeel om te bepalen of er extra stoelen bijgeboekt moeten worden. Extra stoelen moeten geboekt worden, ongeacht of het toestel vol is of niet.
- Kinderen die reizen met onderste ledematen in het gips, vallen onder bovenstaande richtlijnen. Bovendien dient de lengte van het gips te worden bepaald, om vast te stellen of er één, twee of drie stoelen nodig zijn om het been tijdens de vlucht omhoog te leggen.

**Let op!** Neem altijd vooraf contact op met uw vliegtuigmaatschappij om niet voor verrassingen te komen staan. Eventuele problemen kunt u (telefonisch) met ons overleggen.

### **Medische verklaringen, Fit To Fly**

De artsen van dit ziekenhuis geven geen medische verklaringen of het Fit-to-Fly formulier af ten behoeve van het mogen vliegen of het mogen besturen van een voertuig. Dit heeft te maken met juridische verantwoordelijkheid, waarbij het ziekenhuis aansprakelijk gesteld kan worden voor gemaakte onkosten of schadeclaims. Wij streven er uiteraard naar u zoveel mogelijk te helpen wel te mogen vliegen en hebben daar dan ook overleg over gehad met vliegtuigmaatschappijen en verzekeraars. Bij het naleven van de punten onder het kopje 'Vliegen', heeft een vliegtuigmaatschappij geen reden tot weigering. Mocht dit na telefonisch overleg wel problemen geven, dan denken wij graag met u mee over een oplossing.

## **Pijnstilling**

Bij de douane heeft u een speciale verklaring nodig van een arts als u medicijnen gebruikt die onder de Opiumwet vallen (bijvoorbeeld sterke pijnstillers, bepaalde slaapmiddelen en kalmeringsmiddelen, medicinale cannabis, medicijnen tegen ADHD en sommige medicijnen tegen epilepsie). Vraag uw apotheker of u dit soort medicijnen gebruikt. De doorsnee pijnmedicatie die u door de arts voorgeschreven krijgt, zoals Fraxiparine (tegen trombose), Diclofenac (pijnstiller), Paracetamol (pijnstiller), Tramadol (pijnstiller) en Nexium (maagbeschermer) vallen hier in ieder geval niet onder.

## **Zwemmen**

Gips mag niet nat worden, tenzij u hiervoor toestemming hebt gekregen van de gipsverbandmeester. Zwemmen met gips wordt altijd afgeraden, omdat dat niet veilig is. Je kan geen goede zwemslag maken, waardoor er verdrinkingsgevaar ontstaat. Via internet zijn zwemhoezen verkrijgbaar, maar wij adviseren u om deze niet te kopen. Dit omdat bij het bewegen onder water de hoes alsnog kan vollopen met water. Een nat gips droogt moeizaam en kan schade aan uw huid veroorzaken.

## Vragen

Als u in het buitenland klachten krijgt waarbij het noodzakelijk is om door een arts behandeld of beoordeeld te worden, neem dan contact op met het ziekenhuis bij uw vakantieplaats in de buurt. Wilt u overleggen of uw klacht eerst met ons bespreken, dan kunt u eerst contact met ons opnemen.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

### Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.00 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6163.

### Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 - 893 0101  
(Bereikbaar van 8.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Franciscus Gasthuis)