

MEDISCHE PSYCHOLOGIE, KIND EN JEUGD

Inleiding

Uw kind is door de arts verwezen naar de afdeling Medische Psychologie. Of u overweegt zelf een afspraak voor uw kind of voor u als ouder. In deze folder leest u meer informatie over de afdeling Medische Psychologie en vindt u algemene informatie over de problemen waarmee u en uw kind terecht kunnen.

Doel van kinder- en jeugdpsycholoog

Voor kinderen en hun gezin kunnen lichamelijke klachten, ziekte, medisch onderzoek en behandeling erg zwaar zijn en veel invloed hebben op het dagelijks functioneren. Ook kunnen lichamelijke klachten en ziekte de normale ontwikkeling van het kind verstoren. Soms worden lichamelijke klachten (mede) veroorzaakt of in stand gehouden door bijvoorbeeld spanningen, nare gebeurtenissen of schoolproblemen. De kinder- en jeugdpsycholoog weet veel over de samenhang tussen lichamelijke klachten en psychisch welbevinden. De kinder- en jeugdpsycholoog doet diagnostiek, adviseert en behandelt het kind. Hierbij worden de ouders/ verzorgers meestal betrokken.

Wanneer naar de kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis?

Uw kind kan doorverwezen worden naar de afdeling Medische Psychologie wanneer er sprake is van psychische klachten of ontwikkelingsproblemen die samenhangen met gezondheidsproblemen. Hierbij kunt u denken aan:

- Aanhoudende lichamelijke klachten (bijvoorbeeld buikpijn, hoofdpijn of vermoeidheid);
- Leren leven met een chronische ziekte, zoals epilepsie, diabetes, IBD, astma of coeliakie;
- Vragen over de opvoeding van een ziek kind;
- Angst voor medische procedures zoals prikangst;
- Overmatige angst na een medische ingreep bij kinderen of ouders;
- Moeilijkheden bij het ondergaan van een medische behandeling (bijvoorbeeld het innemen van medicijnen, houden aan dieet en het volgen van leefregels);

- Eet-, slaap-, huil en zindelijkheidsproblemen bij jonge kinderen;
- Zorgen over de ontwikkeling bij kinderen die pre- of dysmatuur geboren zijn.

Dit is geen volledig overzicht. Het zijn voorbeelden van vragen waarmee u op de juiste plek bent bij een kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis.

Verwijzing

De behandelend medisch specialist (meestal de kinderarts) verwijst uw kind in overleg met u door naar de psycholoog. Vervolgens wordt u met uw kind uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek (intakegesprek) bij een van de kinder- en jeugdpsychologen. Er kan enige tijd zitten tussen de verwijzing en het kennismakingsgesprek. U kunt niet zelf een afspraak maken. Wij sturen u een brief toe en vragen u om een vragenlijst in te vullen over uw kind. Dit helpt ons om meer zicht te krijgen op hoe het met uw kind gaat. Wanneer uw kind is opgenomen, en de arts stuurt ons een verwijzing, komen wij langs op de kinderafdeling voor een kennismaking met u en uw kind.

De eerste afspraak

In het intakegesprek maken wij kennis met u en uw kind. Jongeren van 16 jaar of ouder mogen zelf kiezen of zij alleen of samen met ouders naar het intakegesprek komen. De psycholoog stelt vragen om een zo goed mogelijk beeld te krijgen over de klachten. Bij jonge kinderen wordt vaak ook gebruik gemaakt van spel. In een vervolgggesprek wordt het beeld met u besproken en wordt er samen met u een plan van aanpak gemaakt. Dit kan bestaan uit een vervolgggesprek, psychologisch onderzoek, behandeling in het ziekenhuis of een verwijzing naar een andere hulpverleningsinstantie.

Psychologisch onderzoek

Soms is een psychologisch onderzoek nodig om de klachten van uw kind beter te begrijpen of te behandelen. Een psychologisch onderzoek is geen lichamelijk onderzoek zoals artsen dat doen.

Bij een psychologisch onderzoek stelt de psycholoog veel vragen aan het kind en ouder (soms met behulp van een vragenlijst) of wordt er een psychologische test afgenomen. Tijdens een psychologische test doet de psycholoog taken en spelletjes met het kind om meer te weten over de intelligentie, aandacht en concentratie of de sociaal-emotionele ontwikkeling van het kind. De meeste kinderen hebben plezier in het psychologisch onderzoek. Ook nemen wij graag contact met school op; hiervoor wordt van tevoren uw toestemming gevraagd.

Aantal afspraken

Voorafgaand wordt een inschatting gegeven over hoe lang het onderzoek duurt en hoe vaak uw kind en u daarvoor moeten komen. Het psychologisch onderzoek bestaat meestal uit meerdere afspraken (1-4 afspraken) van 1 tot 2,5 uur.

Uitslaggesprek

De uitkomsten van het onderzoek worden tijdens een uitslaggesprek besproken met de ouder(s)/ verzorgers en afhankelijk van de leeftijd ook met uw kind. Er worden adviezen gegeven en er wordt besproken welke behandeling het meest geschikt is.

Behandeling

Een behandeling bij een kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis is meestal kortdurend en gericht op direct aanpakken van het probleem. De duur van een gemiddelde behandeling varieert van 5 tot 15 sessies. Van tevoren wordt besproken waar de behandeling uit bestaat en wat het doel is. Afhankelijk van de hulpvraag zijn er gesprekken met uw kind, u als ouder of gezamenlijk.

Wij bieden geen 24-uurs- of crisisdienst. Hiervoor kunt u contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

Kosten

Aan de afspraken op de afdeling Medische Psychologie zijn geen kosten verbonden. Uw behandeling bij de Medische Psychologie valt onder de zorgkosten van uw medische behandeling in het ziekenhuis.

Toestemming

Wij sturen voor het eerste gesprek een toestemmingsformulier via de post, waarin toestemming wordt gevraagd om in gesprek te gaan met uw kind. In de wet staat vastgelegd dat psychologen pas in gesprek mogen gaan met kinderen t/m 15 jaar, wanneer de gezagdragende (ook bij gescheiden) ouders hiervoor hun toestemming geven. Als het ouderschap wettelijk anders is geregeld (bijvoorbeeld alleenrecht, co-ouderschap, voogd) vragen wij om een kopie van het bewijs hiervan. Bij jongeren vanaf 16 jaar is alleen de toestemming van de jongere nodig.

Privacy en vertrouwelijke informatie

De kinder- en jeugdpsychologen hebben een beroepsgeheim. De informatie die u met hen deelt, is vertrouwelijk. Uw gegevens en die van uw kind worden vastgelegd in een afgeschermd gedeelte van het elektronisch patiëntendossier (EPD) dat alleen ingezien kan worden door medewerkers van de afdeling. Vertrouwelijke informatie wordt, voor zover van belang, alleen gerapporteerd aan direct bij de behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers (zoals de kinderarts). Indien de noodzaak bestaat om informatie te delen met andere zorgverleners of instanties buiten het ziekenhuis, zal altijd van tevoren toestemming worden gevraagd aan u (in geval van kinderen tot 12 jaar), aan u en uw kind (kinderen van 12 t/m 15 jaar) of aan uw kind (16 jaar of ouder).

Ook uw kind kan erop rekenen dat wat hij of zij vertelt in de spreekkamer vertrouwelijk wordt behandeld. Dit kan betekenen dat niet alles wat uw kind vertelt met u als ouder wordt gedeeld. De leeftijd en de wens van het kind spelen hierbij een rol. Ook andersom geldt: niet alles wat met ouders besproken wordt, wordt gedeeld met het kind.

Kwaliteit

De medewerkers van de afdeling Medische Psychologie streven naar een zo goed mogelijke zorgverlening. Wij werken conform de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). De beroepstitels GZ-psycholoog en Klinisch psycholoog zijn beschermd en opgenomen in de wet BIG (Beroepen Individuele Gezondheidszorg). Op de afdeling wordt zorg geboden door BIG-geregistreerde psychologen (GZ-psycholoog of Klinisch psycholoog) of psychologen in opleiding tot GZ-psycholoog. Het kan zijn dat er zaken zijn waar u vragen over heeft of waar u niet tevreden over bent. U kunt dit dan het beste met de psycholoog bespreken. Mocht dit niet tot een oplossing leiden, dan kunt u zich ook wenden tot de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 uur en 17:00 contact opnemen met de afdeling Medische Psychologie. Wij staan u graag te woord.

Afdeling medische psychologie

De afdeling Medische Psychologie bevindt zich op twee locaties:

Franciscus Gasthuis

Kleiweg 500
3045 PM Rotterdam
3e verdieping, balie 3.53
Telefoonnummer 010 - 461 7543

Franciscus Vlietland

Vlietlandplein 2
3118 JH Schiedam
1e verdieping, balie 1.26
Telefoonnummer 010 - 893 1911