

MAAGVERKLEINING IN DAGBEHANDELING

RONDON DE OPERATIE

Inleiding

Samen met uw behandelaar heeft u er voor gekozen om uw Gastric Bypass in dagbehandeling te ondergaan. Dat geeft u de mogelijkheid om te herstellen in uw eigen omgeving op een comfortabele en veilige manier.

Deze behandeling heeft voor u als patiënt meerdere voordelen:

Zo kunt u in uw eigen omgeving herstellen en slapen, wat prettiger wordt gevonden dan op een zaal in het ziekenhuis. Ook opereren wij u altijd in de ochtend en dit zorgt ervoor dat u minder lang hoeft te wachten voor het toch wel spannende moment van de ingreep.

Om dit goed en veilig te kunnen doen, is voor u een speciaal programma opgesteld. Daarbij heeft u zelf ook een aantal verantwoordelijkheden. Zo zal met u op de afdeling een speciaal programma worden doorlopen om u klaar te maken voor ontslag én zult u zelf thuis een aantal metingen verrichten in de avond, eventueel nacht en de volgende ochtend (thuismonitoring).

In deze folder leest u hoe deze dag zal verlopen, wat er van u in de thuissituatie verwacht wordt en hoe u zich daar op moet voorbereiden. Deze informatiefolder is bedoeld als aanvulling op de reguliere informatie die u eveneens ontvangen heeft. Leest u beiden alstublieft nog goed door.

Voorafgaand aan de operatie

Kort voor de operatie krijgt u een afspraak bij de obesitasverpleegkundige om u te wegen. Ook krijgt u op dit moment de laatste informatie. Tijdens dit gesprek wordt u aangemeld voor de Thuismeten-app en wordt de Thuismeten-app gedownload op uw telefoon. Zo kunnen onze zorgverleners u na de operatie op afstand volgen en begeleiden.

Thuismonitoringapparatuur

De verpleegkundige geeft u na de operatie thuismonitoringsapparatuur mee. U ondertekent bij ontvangst van de thuismonitoringsapparatuur een bruikleenovereenkomst. De verpleegkundige gaat samen met u na of de apparatuur werkt en verricht met u een aantal proefmetingen.

Let op: Zoals bij alles wat je leent wordt verwacht dat je goed met de apparatuur omgaat.

De dag van operatie

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Chirurgie 3 op de 5^{de} verdieping. De verpleegkundige zal met u een opnamegesprek voeren. Tijdens dit gesprek worden uw gegevens gecontroleerd en een aantal zaken rondom de thuismonitoring met u nagaan. Vervolgens wordt u naar de OK gebracht voor de ingreep.

De operatie

De operatie vindt altijd plaats in de ochtend. Als het tijd is, wordt u door de afdeling naar de holding (voorbereidingskamer) van de OK gebracht. Op de voorbereidingskamer volgt controle van uw bloed. Op de operatiekamer ontmoet u de chirurg, de anesthesist en het operatieteam. Hier zullen de laatste aandachtspunten met u en het team worden doorgesproken voordat de operatie begint. Na de operatie brengt u enige tijd door op de uitslaapkamer waarna u opgehaald wordt door een verpleegkundige van de afdeling.

Op de afdeling

Pijn in het operatiegebied (boven in de buik) en de schouders is normaal. Deze klachten verdwijnen het snelste als na de operatie weer normaal bewogen wordt. Hiervoor is onderstaand schema opgesteld:

- Bij aankomst op de afdeling volgt 30 minuten rust. U wordt zover mogelijk overeind gezet. Dit heeft een bevorderende effect op het genezingsproces;
- Daarna loopt u onder begeleiding van de verpleegkundige een rondje over de afdeling en neemt u plaats in de stoel (dus niet in bed). Wij adviseren u hiervoor een ochtendjas mee te nemen;
- In de middag loopt u onder begeleiding van de fysiotherapeut een rondje door het ziekenhuis. Tijdens het lopen worden ademhalingsinstructies en andere adviezen besproken;
- Daarna neemt u weer plaats op de stoel (dus niet in bed);
- In overleg met de verpleegkundige mag u zelf ook meer bewegen/lopen dan hierboven aangegeven.

Onder begeleiding van de verpleegkundige verricht u zelf een aantal controles met de apparatuur. U voert onderstaande controles uit:

- U meet polsfrequentie, zuurstofsaturatie en lichaamstemperatuur;
- De verpleegkundige meet eveneens uw bloeddruk.

Vloeibaar eten & drinken

Binnen een uur na de operatie start u met drinken. Water kan zwaar vallen op uw maag. Wij adviseren om te starten met lauwwarme thee of water met suikervrije siroop. Gedurende de opname krijgt u een schaaltje yoghurt of Brinta pap.

Ontslag

Aan het einde van de middag wordt er bij u bloed geprikt om opnieuw het bloedgehalte te bepalen. De uitslag bepaalt of u naar huis gaat. Rond 17.00 uur komt de chirurg of de Physician Assistant bij u langs om samen met u en de verpleegkundige aan de hand van een aantal criteria te beoordelen of u naar huis mag.

Als dit het geval is, volgt daarna het ontslaggesprek met de verpleegkundige in bijzijn van de mantelzorgers die de nacht bij u in huis is.

Thuis

Klachten

Klachten zoals pijn, misselijkheid en/of braken kunnen voorkomen na de operatie. U heeft hiervoor medicatie gekregen die u kunt innemen. Bij hevige pijnklachten, aanhoudende misselijkheid en braken neemt u contact op met de verpleegafdeling Chirurgie 3 010-4616391

Thuismetingen

Thuis verricht u een aantal keer zelf uw controles met de thuismonitoringsapparatuur. Dat doet u op een vaste tijdstippen. Het is dan belangrijk dat u zich aan deze tijden houdt. U doet de controles om;

- 22:00 uur
- 08:00 uur

Mocht u gedurende de nacht wakker worden, dan verricht u op dat moment ook de controles. U voert de gegevens in de Thuismeten-app zodat de verpleegkundige de metingen kan beoordelen.

Wanneer de waarden afwijkend zijn moet u **zelf** contact op te nemen met de verpleegafdeling Chirurgie 3. Zie de ontslaginstructiekaart die u heeft ontvangen van de verpleegkundige.

Het is dus van groot belang dat u bereikbaar bent zodat wij kunnen controleren hoe het met u gaat. Mochten wij u niet kunnen bereiken, dan bellen wij uw thuis aanwezige mantelzorger. Afhankelijk van de waarden en uw toestand kan de verpleegkundige u vragen:

- De meting direct te herhalen;
- De meting na enige tijd te herhalen;
- Naar het ziekenhuis te komen.

Daarnaast is het vanzelfsprekend van belang dat u zelf op uw gezondheid let. Tekenend dat er mogelijk iets aan de hand is zijn bijvoorbeeld:

- toenemende buikpijn;
- koorts (temperatuur hoger dan 38.5 graden celsius);
- aanhoudende duizeligheid;
- bloed braken of bloed bij de ontlasting.

Wanneer dit het geval is, neemt u dan zelf contact op met de afdeling of de spoedeisende hulp (ook in de nacht). Ook als u op enig moment zelf twijfels of vragen heeft, kunt u ten allen tijden zelf contact opnemen met de verpleegafdeling Chirurgie 3.

De dag na de operatie

In de ochtend wordt u gebeld door de verpleegkundige. De volgende punten worden met u besproken:

- hoe het met u gaat;
- de door u gemeten waarden over de nacht;
- of er een reden is om u die dag alsnog in het ziekenhuis te beoordelen.

Na afloop van dit gesprek is niet meer de afdeling Chirurgie 3, maar het Franciscus Obesitascentrum weer uw eerste aanspreekpunt.

De thuismonitoringsapparatuur neemt u mee naar het gesprek met de chirurg of physician assistant, 1week na uw operatie. Doet u dit niet, dan zijn de kosten voor uw rekening.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met één van de obesitasverpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer 010 – 461 7264 of 010 – 461 6161, vraag naar toestel 13501.

Ook kunt u vragen stellen of een afspraak aanvragen, via e-mail obesitas@franciscus.nl. Of neem contact met ons op via BeterDichtbij.