

## **IMMUNOTHERAPIE**

---

## **Wat is een allergie?**

Onderzoek heeft uitgewezen dat u allergisch bent. Een allergie is een overdreven gevoeligheid van het lichaam voor stoffen (allergenen), die bij de meeste mensen geen reactie opwekken. Veel voorkomende allergenen zijn: graspollen, huisstofmijt, hond en kat. In Nederland behoren allergische ziekten tot de meest voorkomende chronische aandoeningen. Een allergie kan gepaard gaan met diverse klachten, zoals vaak niezen, neusverstopping, tranende ogen, hoesten, kortademigheid, piepen, jeuk, roodheid en droge huid.

## **Behandeling**

De behandeling van een allergie kan bestaan uit één of meerdere onderdelen:

- Adviezen en leefregels met betrekking tot het vermijden van de stof die allergische klachten veroorzaakt.
- Onderdrukken van de allergische klachten door middel van medicijnen.
- Een allergievaccinatie, ook wel immunotherapie genoemd, met de stof die de allergische klachten veroorzaakt.

## **Immunotherapie**

Dit is een behandeling waarmee door middel van injecties de ernst en duur van de allergische klachten wordt verminderd. De behandeling beïnvloedt het eigen afweersysteem, zodat u stap voor stap steeds ongevoeliger wordt voor de stof waar u allergisch voor bent. De behandeling werkt bij patiënten met een allergie voor pollen, huisstofmijt, insectensteken, katten en honden. Na het stoppen van de behandeling houdt het gunstige effect 15 tot 20 jaar aan.

## **Verloop van de immunotherapie**

De injectiekuur wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode. De kuur (Alutard) bestaat uit twee fasen: de instelfase en de onderhoudsfase.

### Instelfase longfunctie Gasthuis (Blok 150)

Tijdens de instelfase wordt wekelijks een onderhuidse injectie toegediend in de bovenarm, waarbij de dosis steeds iets wordt verhoogd. Na 15 weken wordt een maximale dosering bereikt en start de onderhoudsfase.

### Onderhoudsfase longfunctie Gasthuis of buitenpoli Berkel

Tijdens de onderhoudsfase wordt gedurende drie tot vijf jaar maandelijks een injectie toegediend. Een goede medewerking van uw kant help bij een optimale behandeling.

### Andere kuur

In sommige gevallen kan het voorkomen dat uw arts besluit een andere kuur in te zetten. Als dit voor u van toepassing is ontvangt u de informatie over het injectieschema van uw arts of longfunctieanalist. Dit geldt onder andere voor Pollinex.

## **Voorwaarden voor immunotherapie**

### Lichamelijke conditie

Injecties worden alleen gegeven wanneer u in goede lichamelijke conditie bent. Voor iedere injectie wordt u gevraagd hoe de vorige injectie is verlopen en of u zich ziek, verkouden of griepig voelt. Bij ziekte of griepvaccinatie wordt de injectie minstens één week uitgesteld.

### Medicatie

Veranderingen in medicatie dient u ook aan ons door te geven, omdat sommige medicijnen, zoals bloeddrukverlagende tabletten, niet gecombineerd mogen worden met immunotherapie.

### Zwangerschap

Als u zwanger bent, moet u dit aan uw specialist doorgeven. De injecties in de onderhoudsfase van de immunotherapie kunnen gewoon doorgaan tijdens de zwangerschap. Bevindt u zich nog in de instelfase, dan moet de kuur worden gestaakt.

### Direct na de injectie

In de uren na de injectie dient u zware lichamelijke inspanning, zwaar werk, sauna of zonnebank te vermijden.

## **Bijwerkingen**

Vaak komt op de plaats van de injectie een jeukende zwelling en roodheid voor. Meestal is dit alleen hinderlijk en niet ernstig. Een algemene allergische reactie met overal jeuk, niezen, kortademigheid en bloeddrukdaling komt zelden voor. Deze reactie kan verschijnen kort na een injectie. Daarom is er een verplichte wachtperiode op de longfunctieafdeling van 30 minuten na iedere injectie. Zodra u één van bovenstaande klachten bemerkt, moet u dat direct aan de longfunctieanalist melden. Snelle behandeling van deze algemene reactie kan narigheid voorkomen. Afhankelijk van de ernst en oorzaak van de reactie wordt besloten of de kuur wordt voortgezet.

## **Aandachtspunten**

Checklist tijdens de afspraken op de longfunctieafdeling:

- Bij ziekte of verkoudheid neemt u vooraf contact op met de longfunctieafdeling. Er wordt gekeken of een injectie gegeven mag worden.
- Een andere vaccinatie mag niet gecombineerd worden met de injectiekuur. Er moet altijd minimaal één week tussen de verschillende injecties zitten.
- Gebruikt u een allergietablet (Antihistaminicum)? Neem deze dan vóór de injectie in.
- Bij ziekte, overschrijding van het tijdsinterval of een reactie op de vorige injectie, kan de dosis eventueel aangepast worden.
- Om een huidreactie te verkleinen, krijgt u een gaasje met hydrocortisonzalf op de injectieplaats. Laat dit minimaal één uur zitten. Is de huidreactie groter dan 5 centimeter? Dan graag opmeten, indien mogelijk. Het is belangrijk dit bij de volgende afspraak te vermelden. Dit heeft namelijk gevolgen voor de volgende dosering.
- U wordt geadviseerd inspanning, heet douchen, zeer uitgebreide maaltijden en alcohol de eerste 12 uur na de injectie te vermijden.
- Er wordt voor elke injectie een korte longfunctie verricht (piekflowmeting). Als deze afwijkend is kan dit worden overlegd met de behandelend longarts over het wel/niet zetten van de injectie.
- Na de injectie moet u altijd 30 minuten in de wachtkamer van de longfunctieafdeling blijven wachten.
- Zorg dat u de bijsluiter ontvangt.