

HUISKAMERPROJECT
INTERNE GENEESKUNDE

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Op de afdeling Interne Geneeskunde in Franciscus Vlietland is er een huiskamer voor de kwetsbare (oudere)patiënt. In deze folder leest u er meer over.

Huiskamer

De huiskamer is van maandag tot vrijdag geopend van 8.30 tot 16.30 uur. In de huiskamer werkt een vaste medewerker en een vrijwilliger. Er worden activiteiten aangeboden zowel persoonlijk als in groepsverband. De huiskamer is bedoeld voor de patiënten van de afdeling Interne Geneeskunde.

Doel van de huiskamer

Het doel van de huiskamer is het aanbieden van een zinvolle dagbesteding. Als u opgenomen ligt op onze afdeling, wordt u zo snel mogelijk uit bed geholpen. U krijgt uw eigen kleding aan en u eet zoveel mogelijk aan tafel. Veel op bed liggen heeft nadelige gevolgen voor uw gezondheid. Bijvoorbeeld:

- een afname in spiermassa;
- een verhoogd risico op longontsteking;
- huiddefecten;
- problemen met het geheugen;
- een verstoord dag- en nachtritme.

De vaste medewerker en de vrijwilliger leveren, door het aanbieden van een dagprogramma, een positieve bijdrage aan uw gezondheid.

Waarom de huiskamer?

In de huiskamer kunt u bezig zijn met andere zaken dan het ziek zijn en zich hierdoor beter gaan voelen. Ieder mens is uniek met eigen wensen en behoeften met daarbij een eigen levensverhaal. Het personeel op de huiskamer speelt in op uw situatie. Een ziekenhuisopname heeft veel impact op u. Uw eigen patroon en rituelen verdwijnen tijdens de opname, wat weer kan leiden tot achteruitgang zowel op het gebied van geestelijk- en lichamelijke gezondheid.

De huiskamer biedt u dagelijks een vaste dag structuur met een wisselend dagprogramma. Dit biedt u veiligheid en houvast in de vreemde en verwarrende omgeving van het ziekenhuis. In de huiskamer worden geen medische handelingen verricht. Voor de artsensite gaat u samen met de verpleegkundige, naar een aparte kamer.

Activiteitsaanbod

Het activiteitsaanbod kan per dag verschillen. U kunt dagelijks in de huiskamer uw maaltijden gebruiken. Als de dag te vermoeiend is voor u, kunt u altijd om een rustmoment op bed vragen. Er wordt gewerkt met een dag- en weekprogramma. Dit programma kan eventueel aangepast worden aan uw behoeften.

De activiteiten bestaan onder andere uit:

- Gezamenlijk maaltijden gebruiken;
- Gezamenlijk thee/koffie drinken;
- Krant lezen;
- Bewegingstherapie;
- Groepsgesprekken of individuele gesprekken;
- Creatieve activiteiten;
- Groepsgesprek geestelijk verzorger;
- Muziek luisteren of tv kijken;
- Handverzorging en of massage.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u dagelijks, contact opnemen met de vaste medewerker (pieper 32272) of verantwoordelijke verpleegkundige.