

## **DE HUIDTEST**

---

FRANCISCUS VLIETLAND

U komt in aanmerking voor een huidtest. In deze folder leest u daar meer over.

## **Allergische reacties**

De meest voorkomende allergische reactie is een directe reactie (type 1). Stoffen die zo'n reactie veroorzaken noemen we allergenen. Allergenen komen in de lucht voor, zoals bij huisstofmijten, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels. Allergenen komen ook voor in voedingsmiddelen, geneesmiddelen en insectengif.

## **De huidtest**

Voor dit type reactie wordt het onderzoek uitgevoerd door middel van een huidtest. Het is de bedoeling om in de huid een allergische reactie op te wekken. Bij een allergische reactie ontstaat een zwelling met een rode hof eromheen. De opwekking kan op twee manieren:

1. De intracutane test. Een klein beetje van de allergene stof wordt met een spuitje onder de huid gespoten.
2. De priktest of percutane test. Een kleine hoeveelheid allergene stof wordt op de huid gedruppeld en via een prik met een naaldje in de huid gebracht.

Vaak wordt de intracutane test gebruikt bij het onderzoek naar een allergie voor stoffen in de lucht (inhalatie-allergenen) en de priktest bij het onderzoek naar voedselallergie. Ook kunnen op speciale wijze verschillende voedingsmiddelen getest worden, namelijk via de 'prik-prik' test. Hierbij wordt het naaldje eerst in het betreffende voedingsmiddel geprikt en vervolgens in de huid. Voor zuigelingen en jonge kinderen is de priktest bij beide vormen het meest geschikt.

## **Vorbereiding**

Voor een goede beoordeling van de huidtest is het belangrijk dat u 48 uur van te voren stopt met het innemen van anti-allergie geneesmiddelen. Uw behandelend arts informeert u hierover. Bespreek altijd met uw arts welke medicijnen u gebruikt.

## Belangrijk

Op de dag van het onderzoek mag u op de huid waar getest wordt (armen en rug) geen bodylotion, crèmes en zeep waar crème in zit gebruiken.

## **Het onderzoek**

Via de huidtest worden tien tot dertig stoffen getest. Daarnaast krijgt u twee controle-prikken. De ene prik bevat vloeistof waar het allergeen in opgelost is, de andere prik bevat histamine. De test kan ook liggend worden uitgevoerd als u het vermoeden heeft dat u door de prikken flauw kunt vallen. Geef dit van te voren aan.

Na de prikken wacht u ongeveer 20 minuten in de wachtkamer. Daarna wordt uw huid bekeken op mogelijke reacties. Bij een allergische reactie is een zwelling met een rode hof te zien. Deze huidreactie lijkt een beetje op een muggenbult en kan ook jeuken. De uitslag wordt vergeleken met de twee controleprikken.

Meld het direct als u tijdens of na de huidtest last krijgt van niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten. Deze klachten worden dan direct behandeld.

## **Bijwerkingen**

De allergische reactie blijft in nagenoeg alle gevallen beperkt tot de plaats van de test. Dit komt omdat slechts een hele kleine hoeveelheid van het allergeen wordt gebruikt. Bij een sterke allergische reactie kan naast de directe reactie na ongeveer 6 uur opnieuw op die plaats een jeukende bult optreden. Deze verdwijnt weer in de loop van de volgende dagen. Na de huidtest kunt u uw gewone werkzaamheden hervatten.

## **Vragen**

Hebt u nog vragen, neem dan gerust contact met ons op. Telefoon 010 893 00 00 en vraag naar de polikliniek Allergologie. Wij zijn bereikbaar op maandag, dinsdag en woensdag van 8.00 - 16.00 uur.