

IMPLANTATIE HARTRITMEMONITOR

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

U ondergaat binnenkort een implantatie van een hartritmemonitor. Voor deze ingreep wordt u één dagdeel opgenomen op de afdeling Cardiologie, op de achtste verdieping.

Wat is een hartritmemonitor?

De hartritmemonitor registreert uw hartritme en slaat dit automatisch op als het afwijkend is. 'Afwijkend' betekent dat u een te snelle of te langzame hartslag heeft of dat uw hart onregelmatig klopt. Met de hartritmemonitor wordt uw hartritme gecontroleerd, beoordeeld en kan een diagnose worden gesteld. Uw arts kan eventuele symptomen of klachten in verband brengen met een mogelijke hartritmestoornis. Het systeem bestaat uit drie onderdelen:

- Een implantaat: het apparaatje dat bij u onder de huid wordt ingebracht aan de linkerkzijde van het borstbeen. Op het apparaatje zijn twee elektroden geplaatst voor voortdurende registratie van het ritme van uw hart. De hartritmemonitor is ongeveer 6 cm lang en 1 cm breed.
- Een activator: een afstandsbediening om een registratie te kunnen maken tijdens een 'aanval', klacht of direct daarna. Deze registratie wordt opgeslagen in het geheugen van de hartritmemonitor. **Het is belangrijk dat u de activator altijd bij u draagt.**
- Een programmeerapparaat: Dit apparaat is in het ziekenhuis aanwezig en kan het geregistreerde hartritme lezen uit de hartritmemonitor. Met dit apparaat wordt de geïmplanteerde hartritmemonitor ook ingesteld.

Vorbereiding

U hoeft niet nuchter te zijn en mag uw medicatie gewoon doorgebruiken. Indien u bloedverduunners gebruikt adviseert de cardioloog u hoe deze te gebruiken rondom de implantatie.

Opname

Op de opnamedag meldt u zich om 7 uur 's ochtends op de achtste verdieping, afdeling Cardiologie. Op deze afdeling wordt een infuusnaaldje ingebracht waardoor u voorafgaande aan de

ingreep antibiotica krijgt toegediend om een eventuele infectie te voorkomen.

Ingreep

De ingreep vindt plaats op de hartcatheterisatiekamer op de achtste verdieping. Tijdens de ingreep ligt u op de onderzoekstafel. U wordt aangesloten op een ECG apparaat ter bewaking van uw hartslag. Vervolgens wordt het gebied waar de hartritmemonitor wordt geïmplanteerd door de cardioloog gedesinfecteerd en wordt u afgedekt met een steriel laken. De cardioloog geeft een verdovingsprik om de plaats waar de hartritmemonitor wordt geïmplanteerd te verdoven en maakt vervolgens een klein sneetje in de huid om de hartritmemonitor in te brengen. Hierna wordt de wond gehecht. De ingreep duurt ongeveer een half uur.

Na de ingreep

Na de ingreep wordt u teruggebracht naar de afdeling. Voordat u naar huis gaat komt de pacemakertechnicus langs om uitleg en instructie te geven over de werking van de hartritmemonitor en hoe u deze kunt activeren. Tevens wordt er een controleafspraak met u gemaakt.

Na de ingreep is het belangrijk dat u de huid plaatselijk droog houdt zodat de wond goed kan genezen. Verder mag u alles gewoon doen. Na de eerste controle afspraak (na acht tot tien dagen) mag de wond weer nat worden.

Complicaties

Incidenteel kan een nabloeding of een infectie optreden. In dat geval moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

Thuis registreren

Na het inbrengen van de hartritmemonitor wordt uw hartritme voortdurend geregistreerd en opgeslagen als het ritme afwijkend is. U kunt zelf ook uw hartritme registreren als u last van klachten krijgt. Dit doet u met behulp van de activator. De pacemakertechnicus geeft u bij ontslag uit het ziekenhuis uitleg over het gebruik van de activator.

Controle van de hartritmemonitor

De eerste geplande poliklinische controle is 8 tot 10 dagen na implantatie. De tweede en volgende poliklinische controleafspraken vinden daarna elke drie maanden plaats. De hartritmemonitor wordt tijdens deze afspraken uitgelezen en de opgeslagen ritmestroken worden beoordeeld.

Als u één à twee keer een gebeurtenis met de voor u bekende klachten heeft opgeslagen met de activator, kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie. Deze is bereikbaar op werkdagen van 7.30 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer 010 - 461 6162. U kunt dan op korte termijn een afspraak maken voor het uitlezen van de hartritmemonitor. Als de hartritmemonitor wordt uitgelezen kunnen we u direct vertellen of er bijzonderheden zijn. Als die er zijn, wordt overlegd met de cardioloog over het vervolg van de behandeling. Zijn er geen bijzonderheden, dan wordt het geheugen van de hartritmemonitor leeg gemaakt. U kunt naar huis en de hartritmemonitor en activator opnieuw gebruiken bij klachten.

Identificatiekaart

U krijgt een identificatiekaart met informatie over uw hartritmemonitor. Draag deze kaart altijd bij u. Laat de kaart zien als u in een ziekenhuis wordt opgenomen, een nieuwe arts bezoekt of moet aantonen dat u een geïmplanteerd apparaat heeft.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 7.45 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Cardiologie, via telefoonnummer 010 - 461 6162.

Als u bent opgenomen in het ziekenhuis, kunt u met uw vragen terecht bij een verpleegkundige op de verpleegafdeling waar u verblijft.