

## **BLAASINSTALLATIE**

---

TOEDIENEN VAN GEMCITABINE (MEDICIJN), IN  
DE BLAAS

## **Inleiding**

Zoals u al van uw uroloog heeft vernomen, is de blaastumor die recent bij u is verwijderd kwaadaardig. Om de kans op terugkeer van de blaastumoren te verkleinen krijgt u een behandeling met blaasspoelingen met daarin een chemotherapie oplossing. Gemcitabine wordt ook gebruikt als chemotherapiemedicijn bij tumoren in de blaas. De medicijnen hebben een celdodend effect op de tumoren in de blaas.

Daarom is in overleg met uw uroloog geadviseerd om te starten met blaasinstillaties (blaasspoelingen). De blaasspoelingen vinden in Franciscus Gasthuis, Franciscus Vlietland of Franciscus Willemsplein plaats. Uw arts heeft u verteld wat u kunt verwachten. De belangrijkste punten zijn in deze folder nog eens voor u samengevat.

## **Vorbereiding**

U mag 4 uur voor de spoeling niet meer drinken. Eten mag u altijd. Een glaasje water drinken voor de inname van uw medicijnen is toegestaan . Dit is noodzakelijk om te zorgen dat de blaasinstillatie niet onnodig wordt verdund met urine en een vroegtijdige aandrang tot urineren ontstaat. Heeft u enkele dagen voor de blaasspoeling bloed of bloedstolsels in de urine of klachten van een blaasontsteking, neem dan contact op met de urologische oncologie verpleegkundige. Als u gebruik maakt van plastabletten kunt u de tabletten pas innemen als er 2 uur voorbij zijn nadat u de spoeling heeft gehad.

## **De spoeling**

Wanneer u voor een blaasspoeling komt, meldt u zich op de polikliniek Urologie.

De verpleegkundige stelt u een aantal vragen. Zo wordt duidelijk of het veilig is om u de blaasspoeling te geven.

De vragen die u kunt verwachten zijn:

- Hoe heeft u de vorige blaasspoeling ervaren?
- Heeft u problemen met het plassen gehad? Zoals een blaasontsteking, pijn bij het plassen, pijnlijke blaaskrampen, vaak moeten plassen. En zo ja, is dit nu nog zo?

- Heeft u last van huiduitslag?
- Bent u misselijk geweest?
- Heeft u koorts gehad boven 38,5°C? Hoeveel dagen?

Op het toilet plast u uw blaas helemaal leeg. U doet uw kleding van uw onderlichaam uit. U neemt plaats op de onderzoektafel. De verpleegkundige maakt uw geslachtsdelen schoon met water. Dan brengt de verpleegkundige via uw plasbuis een dunne slang in uw blaas. Vervolgens wordt een 50ml medicijnen in de blaas ingebracht. De slang wordt nagespoeld met 5 – 10 cc NaCl 0,9% en daarna verwijderd. Het beste is om de spoeling 1 tot maximaal 2 uur op te houden. Langer is niet nodig. Daarna mag u naar huis.

## **Na de spoeling**

Gedurende de dag van de spoeling (tot naar bed gaan) dient u (ook mannen) zittend te urineren, het toilet een keer door te spoelen met het deksel dicht, daarna een scheutje toilet schoonmaak middel in het toilet en 2 keer doorspoelen met het deksel dicht. Daarna uw handen te wassen.

## **Hoe vaak vinden spoelingen plaats**

Blaasspoelingen vinden met enige regelmaat plaats om effectief te kunnen zijn. Eerst worden de blaasspoelingen wekelijks en later maandelijks toegediend.

## **Mogelijke complicaties**

### Blaasirritatie

Het kan voorkomen dat uw blaas door de medicijnen geïrriteerd raakt. In dat geval is het erg moeilijk om de ingebrachte vloeistof gedurende de vereiste tijd binnen te houden en doormiddel van een pijnlijke blaaskramp perst de blaas de medicijnen uit. Wanneer het gebeurt dat u regelmatig wordt gedwongen het medicijn voortijdig uit te plassen, dan moet u uw uroloog of de urologisch oncologieverpleegkundige op de polikliniek waarschuwen.

Het kan ook voorkomen dat u op de dag van de blaasspoeling vaker moet plassen en het plassen pijnlijk is. Meestal verdwijnt dit wanneer u meer gaat drinken.

### Overgevoeligheid voor het medicijn

Het kan het voorkomen dat bij het gebruik van Gemcitabine roodheid/jeuk van de huid van uw geslachtsdelen of uw handen optreedt. In zo'n geval is het raadzaam om direct na uitplassen van het medicijn deze delen goed te wassen.

### Griepachtige verschijnselen

U kunt dan paracetamol (2 tabletten van 500 mg). De klachten verdwijnen in het algemeen na 1 of 2 dagen. Extra drinken helpt meestal om de klachten te verminderen.

### Vermoeidheid / verminderde energie

Vaak hebt u tijdens de behandeling minder energie. U raakt sneller vermoeid. Houdt u hier rekening mee in uw dagelijks leven. Neem voldoende tijd om te rusten, bijvoorbeeld elke middag een uurtje. Blijf wel lichamelijk actief en beweeg iedere dag. Als u minder beweegt gaat ook uw conditie achteruit.

## **Belangrijk**

- Wanneer u denkt een blaasontsteking te hebben of wanneer u niet op de afgesproken datum voor de blaasspoeling kunt komen, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. Een eenmaal klaargemaakte spoeling kan niet worden bewaard. Hierdoor kunnen onnodige kosten worden voorkomen
- Probeer de ingebrachte hoeveelheid vloeistof gedurende minimaal 1 uur in uw blaas te houden. Wanneer u voor de eerste keer een spoeling krijgt, is het verstandig een uur in het ziekenhuis te blijven. U kunt dan ervaren of u inderdaad gemakkelijk de vloeistof minimaal 1 uur kunt inhouden;
- Een man die een blaasspoeling heeft ondergaan, moet de vloeistof bij voorkeur zittend uitplassen om rondspatten te voorkomen;
- Op de dag van de spoeling kunt u het beste oud ondergoed dragen. Sommige medicijnen kunnen vlekken veroorzaken die moeilijk te verwijderen zijn;

- Stel uw uroloog of de urologische oncologieverpleegkundige op de hoogte van verwachte of onverwachte symptomen, zelfs als u het idee heeft dat deze niet met de blaasspoelingen samen hangen.
- Het is belangrijk om tijdens geslachtsgemeenschap condooms te gebruiken.

## **Spoelschema**

- 6 keer een wekelijkse spoeling
- 6 keer een maandelijkse spoeling
- Controle door middel van een cystoscopie om de 3 maanden

## **Disclaimer**

Deze folder geeft de normale gang van zaken weer, soms kan daar in specifieke gevallen van worden afgeweken. Dit wordt uiteraard met u besproken.

Het kan voorkomen dat een afspraak onverhoopt moet worden verplaatst of u een andere uroloog ziet op het spreekuur, wij vragen uw begrip hiervoor. Het kan ook zijn dat u voor optimale zorg wordt verwezen naar een andere dokter, mogelijk op een andere locatie.

De urologen van Franciscus Gasthuis & Vlietland leiden samen nieuwe urologen op. Deze urologen in opleiding zijn allemaal in de laatste fase van hun opleiding, zij zien zelfstandig patiënten op de polikliniek en voeren soms (delen van) een ingreep onder supervisie uit of zelfstandig uit.

## **Bericht van verhindering**

Als u door ziekte of een andere reden uw afspraak niet na kunt nakomen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie, via telefoonnummer 010 - 461 6168 of 010 - 461 6180 of met de urologisch oncologieverpleegkundige.

- Franciscus Gasthuis: 010 - 4616820 (Lucrezia Bani en Sally Wildeman)
- Franciscus Vlietland: 010 – 893 1443 (Jolanda van Dijk)
- Franciscus Willemsplein: 010 – 404 3360 (Manuella Foe-A-Man)

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, via telefoonnummer 010 - 461 6720. Meer informatie kunt u ook vinden via onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).