

**GEBROKEN ELLEBOOG BIJ EEN  
VOLWASSENE**

---

OPERATIEVE- EN GIPSBEHANDELING

## **Inleiding**

Deze folder geeft u informatie over de behandeling van een breuk van de elleboog. Een breuk hiervan komt regelmatig voor na een val.

## **De elleboog**

De elleboog is een ingewikkeld gewricht dat de onderarm in staat stelt om te kunnen buigen en strekken maar ook te draaien. Het bestaat uit drie botten: de bovenarm en twee onderarmsbotten (spaaakbeen en ellepijp).

## **De breuk**

Meestal betreft het een breuk van de ellepijp waarbij de aanhechting van de tricepsspier een deel van het bot heeft losgetrokken. Hierdoor kunt u niet meer actief de onderarm strekken.

Soms is er sprake van een uitgebreidere breuk waarbij ook het kopje van het spaaakbeen (radiuskopje) betrokken is of de afsteun van het elleboogskommetje (coronoid). Dit zijn complexe breuken die vaak ook tot blijvende stijfheid leiden. U heeft hier overigens in het dagelijks leven meestal geen klachten van.

## **Onderzoek en behandeling**

Op de Spoedeisende Hulp worden röntgenfoto's gemaakt. U krijgt altijd eerst gips aan de bovenarm. Ook worden de zenuwen van de arm getest op uitval.

Wanneer u zelf de arm nog kunt strekken en de breuk op de röntgenfoto nagenoeg perfect staat, kan de breuk alleen met gips worden behandeld. Dit neemt ongeveer vijf tot zes weken in beslag.

## **Operatie**

De meeste breuken van de elleboog moeten worden geopereerd omdat de breuk ten gevolge van de trekkrachten van de tricepsspier verplaatst. Dit betekent dat u een afspraak krijgt na uw bezoek aan de Spoedeisende Hulp. De operatie vindt, in verband met de zwelling van de elleboog, meestal plaats na zeven tot tien dagen.

Er zijn twee soorten operaties mogelijk. Wanneer het een breuk betreft die uit twee grote delen bestaat kan een zogenaamde Zuggertung worden aangelegd. Dit zijn twee ijzerdraden die door de breuk gaan en de breuk als het ware geleiden (als een treinrails). Hierna worden een ijzerdraad in een achtvorm aangebracht en op spanning gebracht. Hierdoor sluit de breuk en kunt u direct onbelast oefenen.

De andere methode bestaat uit een speciaal voorgevormd plaatje met schroeven. Deze wordt vaak gebruikt wanneer de breuk uit meerdere delen bestaat. Ook na deze operatie kunt u direct onbelast oefenen.

### **Mogelijke complicaties**

De hand in het gips kan verkleuren door de uitgezakte bloeditstorting, dit is niet verontrustend. Ook dikkere vingers zijn niet verontrustend. Probeer uw arm, hand en vingers regelmatig te bewegen.

Neem direct contact met ons op indien:

- De pijn ondanks pijnstilling, niet vermindert;
- uw vingers gaan tintelen of dik worden, ondanks het goed hooghouden.
- u koorts (>38.5 C) heeft;
- er roodheid of pus rondom de wond zit.

### **Nabehandeling**

Na de operatie krijgt u een drukverband voor 24 tot 48 uur. Hierna mag deze af en wordt geadviseerd direct zelfstandig, op geleide van de pijn, de arm te oefenen. Alle bewegingen mogen hierbij worden gemaakt en de mitella (of sling) mag in principe helemaal af blijven.

De hechtingen worden na tien tot veertien dagen verwijderd bij uw huisarts of op de polikliniek.

Omdat de plaat of Zuggertung dicht onder de huid zitten, kunnen deze leiden tot klachten bij het steunen van de elleboog. In die gevallen wordt geadviseerd om het materiaal te laten verwijderen na tenminste zes maanden.

Wanneer blijkt dat de bewegelijkheid van de elleboog nog niet volledig is teruggekeerd na zes weken, wordt vaak gestart met fysiotherapie.

## **Praktische informatie**

Het is niet toegestaan om met een arm in het gips een auto te besturen. Ook mag u de eerste zes weken na de operatie niet rijden omdat u in noodsituaties niet direct kan ingrijpen. U bent dan niet verzekerd en dus in overtreding.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

### Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6163.

### Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 - 893 0101  
(Bereikbaar van 8.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Franciscus Gasthuis)