

**GEBROKEN BOVENARM**

---

**OPERATIE**

## **Inleiding**

Deze folder geeft u een overzicht van adviezen na de operatieve behandeling van uw bovenarm en schouder. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening en behandeling de situatie voor iedereen anders kan zijn.

## **De bovenarm**

De bovenarm bestaat uit de kop van de schouder en eindigt bij de elleboog. Wanneer de breuk niet verschoven is, kan deze met een sling, al dan niet in combinatie met een brace, worden behandeld. De breuk kan net onder de schouderkop zitten, halverwege de bovenarm en vlak boven het ellebooggewricht. Er zijn verschillende behandelingen beschikbaar.

## **Spoedeisende Hulp**

Op de Spoedeisende Hulp worden röntgenfoto's gemaakt in verschillende richtingen. Na controle van alle armzenuwen krijgt de patiënt een mitella en pijnstilling. Soms is gips aan de bovenarm noodzakelijk.

Verreweg de meeste verplaatste breuken van de bovenarm moeten worden geopereerd. Na herstel van de operatie kunnen schouder, arm en elleboog snel weer worden gebruikt wat stijfheid voorkomt. De operatie vindt meestal 7 tot 10 dagen na de breuk plaats in verband met de zwelling die optreedt.

## **Operaties**

Er zijn verschillende typen operaties beschikbaar, afhankelijk van de hoogte en uitgebreidheid van de breuk. De operatie vindt meestal plaats onder algehele narcose en soms in combinatie met een lokale verdoving om pijn voor de operatie te voorkomen.

Breuken direct onder de kop worden vaak behandeld met een plaatje en schroeven. Ook breuken net boven de elleboog worden met 1 of 2 platen behandeld via een snee aan de achterkant van de arm.

Breuken die halverwege in de schacht zitten, worden vaak behandeld met een pen die via de schouder in de mergholte wordt ingebracht en vastgezet met schroefjes

Alle materialen zijn gemaakt van roestvrijstaal (platen) of van titanium (pen). Deze geven geen afstoting en zijn gemaakt om levenslang te blijven zitten tenzij de patiënt klachten hiervan ondervindt. Wanneer u klachten heeft van het materiaal kan worden overwogen dit operatief te laten verwijderen na tenminste 6 maanden na de operatie.

## **Na de behandeling**

Na de operatie heeft u alleen nog een drukkend verband en mitella. Het verband mag na 24 tot 48 uur thuis worden verwijderd. De hechtingen worden meestal na 10 tot 14 dagen op de wondpoli of bij uw huisarts verwijderd.

U mag direct na de operatie de arm volledig, maar onbelast bewegen op geleide van de pijn. De mitella wordt alleen voor de eerste week geadviseerd omdat langer gebruik hiervan leidt tot (stijfheid)klachten van de nek, schouder, elleboog en pols.

Na 6 weken oefenen heeft u een afspraak op de polikliniek Chirurgie bij de chirurg voor een röntgenfoto en functiecontrole van de arm. Indien de breuk is genezen, kan eventueel worden gestart met fysiotherapie.

Wanneer u merkt dat u elke week vooruitgang boekt, zijn verdere controles op de polikliniek niet noodzakelijk.

## **Osteoporose**

Elke patiënt van 50 jaar of ouder krijgt een osteoporose onderzoek aangeboden tenzij dit recent gedaan is of u reeds hiervoor wordt behandeld. Dit onderzoek wordt verricht door de internist of reumatoloog. Indien u botontkalking blijkt te hebben, wordt dit behandeld met medicijnen.

## **Mogelijke complicaties**

Elke ingreep kent een klein risico op complicaties. Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- Zenuwletsel opgelopen voor- of tijdens de ingreep;
- infecties;
- nabloedingen;
- niet goed aan elkaar groeien van botdelen;
- blijvende stijfheidsklachten van elleboog of pols.

## **Klachten of problemen**

U kunt last krijgen van de volgende klachten of problemen:

- De pijn vermindert niet, maar wordt erger ondanks pijnstilling.
- Koorts;
- De zwelling neemt toe. Rondom de bovenarm is dit normaal.
- U voelt tintelingen/doof gevoel in uw arm, hand of vingers of kan de hand niet optillen.
- U heeft andere klachten/vragen.

Wanneer u één of meerdere van deze klachten heeft, moet u contact met ons opnemen. Zie de contactgegevens aan het eind van deze folder.

## **Tot slot**

Het is wettelijk niet toegestaan om een auto te besturen. U bent dan in overtreding. U dient voor de wet volledig over uw lichaam en lichaamsfunctie te beschikken gedurende het besturen van een voertuig. Autorijden kan dus vaak pas weer na 6 tot 8 weken na de operatie.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

### Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6163.

### Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 – 893 0101  
(Bereikbaar van 8.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Franciscus Gasthuis)