

FYSIOTHERAPEUTISCH TRAUMANETWERK

Wat is het fysiotherapeutisch traumanetwerk?

Het fysiotherapeutisch traumanetwerk is een samenwerking bestaande uit de traumachirurgen van Franciscus Gasthuis & Vlietland en fysiotherapeuten uit de fysiotherapiepraktijken uit de regio Rijnmond. Het doel van deze samenwerking is om het herstel van traumaletsel zo goed mogelijk te laten verlopen en hierbij staat de patiënt centraal.

Voor wie is het bedoeld?

Het fysiotherapeutisch traumanetwerk is bedoeld voor alle patiënten die klinisch en of poliklinisch behandeld zijn in Franciscus en na hun ontslag nog fysiotherapie nodig hebben.

Waarom fysiotherapie?

Fysiotherapie kan helpen om het herstel zo snel mogelijk te laten verlopen nadat u door de chirurg in het ziekenhuis behandeld bent aan uw letsel(s). De fysiotherapeut heeft verstand van de verschillende fasen van het herstel en kan u adviseren over de belasting en belastbaarheid van uw letsel(s). Het doel van fysiotherapie is om u te helpen om u zo snel mogelijk weer zo goed als mogelijk en pijnvrij te laten functioneren tijdens uw dagelijkse bezigheden. Denk hierbij aan het onderhouden van sociale contacten, het bijhouden van uw huishouden en het uitvoeren van uw werk, sport en hobby's.

Waarom een fysiotherapeutisch traumanetwerk?

De fysiotherapeuten uit het fysiotherapeutisch traumanetwerk hebben regelmatig overleg met de traumachirurgen uit Franciscus over hoe het gaat en beter worden. Hiermee zijn de lijnen met de artsen kort en kunnen klachten snel besproken worden en indien nodig kan er snel ingegrepen worden om het herstel zo snel en goed mogelijk te laten verlopen. Daarnaast hebben alle fysiotherapeuten uit het netwerk kennis opgedaan met betrekking tot traumaletsel(s) en de bijbehorende chirurgische behandelingen, net zoals fysiotherapeutische behandeling met het bijbehorende proces van het herstel. Daarbij hebben zij ruime ervaring met de behandeling van patiënten met traumaletsel(s) en houden hun kennis op peil middels studie en het maandelijks overleg met de traumachirurgen en fysiotherapeuten. Natuurlijk bent u vrij in

het maken van een keuze voor een fysiotherapeut uit het fysiotherapeutisch traumanetwerk of een fysiotherapeut die niet deelneemt aan het fysiotherapeutisch traumanetwerk.

Hoe meld ik mij aan bij een fysiotherapeut uit het fysiotherapeutisch traumanetwerk?

U krijgt van de traumachirurg een verwijzing voor fysiotherapie en deze folder mee. Uit deze folder kunt u een keuze maken welke fysiotherapeut en welke praktijk het beste voor u bereikbaar zijn en u aanspreken. Wanneer u met deze praktijk contact opneemt meldt u dat u verwezen bent door uw behandeld traumachirurg via het fysiotherapeutisch traumanetwerk van Franciscus en graag een afspraak wilt maken bij een van de deelnemende fysiotherapeuten. Daarna wordt er een afspraak voor u ingepland of wordt er later contact met u opgenomen voor een afspraak.

Het vervoer naar de fysiotherapeut uit het fysiotherapeutisch traumanetwerk

De afspraak vindt in principe altijd plaats op de praktijk tenzij u niet in staat bent om de praktijk zelfstandig of met behulp van iemand anders te bezoeken. In dat geval zal de fysiotherapeut bij u aan huis komen tot het moment dat u wel in staat bent om de praktijk zelfstandig te bezoeken. Daarnaast is het mogelijk om gebruik te maken van zorgvervoer. Meer informatie hierover kunt u via uw zorgverzekeraar krijgen. Als het voor u helemaal niet mogelijk is om naar een van de praktijken uit het fysiotherapeutisch traumanetwerk te komen kunt u uw eigen huisarts informeren voor een andere fysiotherapeut.

Vergoedingen fysiotherapie

Een botbreuk valt onder de chronische lijst van aandoeningen voor fysiotherapie, net als sommige andere operaties. In dat geval krijgt u vanaf de 21^e behandeling fysiotherapie vanuit uw basisverzekering vergoed. De eerste 20 behandelingen komen uit uw aanvullende verzekering. Als u hier niet over beschikt, dient u de behandelingen tot en met de 20^e behandeling zelf te betalen.

Deze chronische indicatie is 6 tot 12 maanden geldig. Voor meer informatie kunt u hiervoor uw polisvoorwaarden raadplegen of contact opnemen met uw zorgverzekering.

Adressen

Regio Centrum

- AxisFysio
 - Prins Hendrikkade 98 a+b, 3071 KH Rotterdam, (010) 280 0160
 - Contactpersoon: Co Thuss

- Holland Spine Centre
 - Maaskade 43, 3071 NB Rotterdam
 - 010 303 8872
 - info@hollandspinecentre.com

Regio Lansingerland

- Fysiotherapie Lansingerland
 - Locatie Sterrenweg 1, 2651 HZ Berkel en Rodenrijs, (010) 511 - 2778
 - Contactpersoon: Roy Wijsman

 - Locatie Tjeerd Kuipersstraat 21, 2662 GM Bergschenhoek, (010) 521 – 8175
 - Contactpersoon: Jeroen van den Bulk

 - Locatie Dorpsstraat 3, 2665 BG Bleiswijk, (010) 870 – 1811
 - Contactpersoon: Ed van den Broek

Regio Rotterdam Noord

- Fysiotherapie PLUS
 - Locatie Voorburgstraat: 3037 PM Rotterdam, (010) 820 0170
 - Locatie Humanitas Bergweg: 3037 SK Rotterdam, (010) 271 - 3022 / (010) 820 – 0170
 - Contactpersoon: Rick Zee

- Actief Fysiotherapie
 - Locatie Medisch Centrum Schiebroek: Kastanjeplein 4C, 3053 CD Rotterdam
 - Locatie Medisch Centrum Hillegersberg: Minervaplein 2F, 3054 SK Rotterdam
 - Locatie Lijsterlaan: Lijsterlaan 112, 3055 CJ Rotterdam
 - Locatie Park16Hoven: van der Duijn van Maasdamweg 108, 3045 PE Rotterdam (010) 418 7644
 - Contactpersoon: Ben de Berg en Bas Zuiderent info@actieffysiotherapie.nl

- Groh Fysiotherapie
 - Locatie Minervaplein 2^e, 3054 SK Rotterdam 010 461 0480
 - Contactpersoon: Roel Kamp roel@grohfysiotherapie.nl

Regio Rotterdam Oost en Capelle a/d IJssel

- Fysio4You
 - Locatie: Zernikeplaats 722, 3068 JB Rotterdam,
 - Locatie: Varenhof 5, 3069 KG Rotterdam
 - Locatie: Sinclair Lewisplaats 516, 3068 ED Rotterdam, (010) 420 0408
 - Contactpersoon: Marjolein Veerbeek en Melanie Pothof

- Sportgeneeskunde Rotterdam
 - Jan Leentvaarlaan 37-47, 3065 DC Rotterdam (010) 304 2080
 - Contactpersoon: Hidde van der Hoeven

Regio Rotterdam Overschie

- RTM Fysiotherapie,
 - Locatie Overschie-West: Burgemeester Baumannlaan 190, 3042 AJ Rotterdam
 - Locatie Rotterdamse Rijweg 130, 3042 AS Rotterdam
 - Locatie Overschie-Oost: Abtsweg 2 3042 GD Rotterdam
010 - 262 0519
 - Contactpersoon: Jasper van Staveren

- Groh Fysiotherapie
 - Locatie Minervaplein 2^e, 3054 SK Rotterdam
010 461 0480
 - Contactpersoon: Roel Kamp

Regio Schiedam

- PowerToMove
 - Jacob Bijsterstraat 2, 3122 TX Schiedam,
06 - 21 55 66 05
 - Contactpersoon: Jan Hofman

Regio Vlaardingen, Schiedam en Maassluis

- Fernhout Fysiotherapie
 - Zwanensingel 9, 3136 GZ Vlaardingen,
(010) 474 8200
 - Contactpersoon: Ron Fernhout

- Fysiotherapie het Weeshuis
 - Westhavenkade 39, 3131 AD Vlaardingen,
(010) 248 0128
 - Contactpersoon: Mireille Jonas

Regio Rotterdam West

- Fysiotherapie de Boei
 - Boeierstraat 3, 3028 XA Rotterdam,
(010) 462 4955
 - Contactpersoon: Bernard Heijting en Jelle Rieffe

- Fysiotherapie PLUS
 - Locatie Tussendijken, Schiedamseweg 185, 3026 AM Rotterdam, (010) 462 4967
 - Locatie Mullerpier, Sint Jobsweg 10, 3024 EJ Rotterdam, (010) 425 4488
 - Contactpersoon: Rick Zee en Noor Kwakkenbos

Regio Spijkenisse

- InMotion Fysiotherapie en Fitness
 - Spijkenisse Hürthstraat 11, 3203 LH Spijkenisse (0181) 283 419
 - Contactpersoon: Silvia Boogaard en Martina Dzido

- Fysiotherapie Maaswijk
 - Hadewijchplaats 1c, 3207 KG Spijkenisse (0181) 687 194
 - Contact persoon: Martina Dzido