

**FUNDUSFOTO SCREENING**  
VOOR DIABETES MELLITUS

---

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Inleiding**

Bij fundusonderzoek worden er foto's gemaakt van het netvlies van uw ogen. Met deze foto's beoordeelt de optometrist de bloedvaatjes van uw netvlies en worden afwijkingen vroeg ontdekt.

## **Doel van het onderzoek**

Diabetes Mellitus vergroot het risico op schade aan de bloedvaatjes op het netvlies van uw ogen. Aangetaste bloedvaatjes kunnen er voor zorgen dat u minder kunt zien.

## **Afspraak**

Uw huisarts of de diabetes verpleegkundige stuurt een digitale verwijzing voor de fundusfoto naar het ziekenhuis. Wij bellen u hierna voor een afspraak. U krijgt per post een brief ter bevestiging van deze afspraak.

## **Druppelen**

Wij vragen u 30 minuten voor de afspraak aanwezig te zijn. Als eerste onderzoeken wij uw pupillen. Als uw pupillen te klein zijn, komt er te weinig licht doorheen. Hierdoor zijn de foto's te donker en kan de optometrist de foto's niet goed beoordelen. In dit geval krijgt u oogdruppels toegediend. Deze zorgen ervoor dat uw pupillen groter worden.

Als gevolg van het druppelen kunt u een branderig of prikkelend gevoel in uw ogen krijgen. Dit verdwijnt na een korte tijd. Doordat de pupil groter is, kunt u last hebben van fel licht. Daarom raden wij u aan om een zonnebril mee te nemen.

Nadat u bent gedruppeld, mag u niet meer deelnemen aan het verkeer. Wij adviseren u om iemand mee te nemen als u met de auto komt. Ook mag u niet meer fietsen. Als er onderweg iets gebeurd dan bent u niet verzekerd.

## **Het onderzoek**

Het maken van de fundusfoto's duurt ongeveer 10 minuten. De foto's worden gemaakt met een funduscamera. Er worden minimaal 2 foto's van het rechteroog en 2 foto's van het linkeroog gemaakt. Tijdens het maken van de foto krijgt u een felle lichtflits in uw ogen. U kan hiervan schrikken, maar de flits kan geen kwaad voor uw zicht of gezondheid. Na het maken van de foto's controleert de medewerker of de kwaliteit van de foto's goed genoeg zijn voor de beoordeling door de optometrist.

## **Draagt u lenzen?**

Houd u er rekening mee dat u de lenzen uit moet doen.

## **De optometrist**

De fundusfoto's worden opgestuurd voor beoordeling naar een optometrist. Een optometrist is iemand die de gezondheid van ogen onderzoekt om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

## **Uitslag**

De beoordeling duurt ongeveer 10 werkdagen. De uitslag kunt u daarna zelf opvragen bij uw huisartsenpraktijk.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u e-mailen met:

- [Franciscus Vlietland](#)

Via e-mailadres: [fundus.vlietland@franciscus.nl](mailto:fundus.vlietland@franciscus.nl)