

**FIETSPROEF**

---

## **Inleiding**

Met een fietsproef (ook wel: ergometrie genoemd) kijken we naar het functioneren van het hart tijdens inspanning. Hier leest u hoe dit onderzoek in zijn werk gaat.

## **Vorbereiding**

Er is geen voorbereiding nodig. Omdat u tijdens het onderzoek behoorlijk wat inspanning moet leveren, is het belangrijk dat u iets heeft gegeten. Trek makkelijke kleding aan waarin u zich goed kunt bewegen, sportkleding mag. Het bovenlichaam moet u ontkleden, BH mag u aanhouden.

## **Onderzoek**

- U neemt plaats op een 'hometrainer' en de laborant sluit u aan op de diverse apparatuur.
- Vervolgens bevestigt de laborant een aantal elektroden (rubberen dopjes) op uw borst en rug. Ook krijgt u een bloeddrukband om uw arm.
- Als er een ECG gemaakt is en de bloeddruk gemeten is, begint u met fietsen.
- Geleidelijk aan wordt de belasting zwaarder, zodat u zich meer moet inspannen.
- De laborant controleert tijdens het hele onderzoek uw ECG en bloeddruk.
- Het is belangrijk dat u niet plotseling stopt met fietsen. Als u moe bent of klachten krijgt, meldt dit dan aan de laborant. De laborant laat u weten wanneer het fietsen kan worden afgebouwd en wanneer u kunt stoppen met fietsen.
- Ook tijdens het uitrusten worden uw hartritme en bloeddruk geregistreerd.
- Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

### Let op:

Begeleiders en familie kunnen bij dit onderzoek niet aanwezig zijn.

## **Na het onderzoek**

De uitslag van de fietstest hoort u van uw behandelend cardioloog

Ondergaat u de fietstest als deelnemer aan het hartrevalidatieprogramma of Capri? De fietstest wordt in dat geval gebruikt om een goed beeld te krijgen van uw conditie bij aanvang van het revalidatieprogramma.

## **Contact**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie.

- Franciscus Gasthuis

Via telefoonnummer 010 – 461 6162, bereikbaar op werkdagen van 7.45 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur

- Franciscus Vlietland

Via telefoonnummer 010 – 893 0000, bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur

*Oktober 2021*