

*franciscus*

**ENDOSCOPISCHE VOORHOOFDSLIFT OF  
DIRECTE WENKBRAUWLIFT**

---

## **Inleiding**

Het komt regelmatig voor dat met het ouder worden de wenkbrauwen zakken en daardoor te laag komen te staan. Hierdoor kan uw zicht verminderen, kunt u een drukkend of zwaar gevoel op de ogen hebben of krijgt u zelfs hoofdpijn. Ook kunt u er vermoeider of ouder uit zien. Als u last heeft van deze klachten of zich eraan stoort, dan kan dit een goede reden zijn een voorhoofdslift of een wenkbrauwlift te doen. Het verlies van elasticiteit van de huid beperkt zich meestal niet alleen tot de wenkbrauwen. Vaak is er ook overhang van de onder- en bovenoogleden en soms zelfs het gehele voorhoofd. Het is mogelijk om deze verschillende regio's tijdens een operatie te verbeteren. Wilt u meer informatie over een bovenooglidcorrectie en onderooglidcorrectie? Dan kunt u de folder 'een bovenooglidcorrectie en onderooglidcorrectie' bekijken.

Let op: De gekozen methode verschilt per patiënt. Uw plastisch chirurg vertelt u na het eerste consult welke methode voor u het meest geschikt is.

## **Endoscopische voorhoofdslift**

Bij een endoscopische voorhoofdslift wordt de haargrens iets naar achteren verplaatst en worden de wenkbrauwen gelift. De plastisch chirurg maakt ongeveer 3 á 5 kleine sneetjes, van ongeveer 2 centimeter, net achter uw haargrens. Via deze sneetjes wordt de gehele voorhoofdshuid met speciale kijkapparatuur en instrumenten tot aan de wenkbrauwen losgemaakt. Vervolgens wordt de voorhoofdshuid naar boven geschoven. Het teveel aan huid wordt niet verwijderd, maar verschoven richting de bovenkant van uw hoofd (kruin). De huidrichel die hierdoor kan ontstaan, verdwijnt vanzelf. De plastisch chirurg zet de huid bovenaan vast met kleine onoplosbare schroefjes in de buitenste laag van uw schedelbot. De wondjes worden gesloten met nietjes. De schroefjes en nietjes worden na ongeveer 2 weken verwijderd op de polikliniek. Om zwelling en bloeditstoringen te voorkomen krijgt u meteen na de voorhoofdslift een stevig verband rond uw hoofd. Dit verband kunt u zelf na 48 uur verwijderen.

### Operatieve behandeling

Deze operatie gebeurt onder algehele narcose. De opname is een dagbehandeling. Als alles goed gaat, mag u dezelfde dag weer naar huis.

### **Directe wenkbrauwlift**

Bij een directe wenkbrauwlift worden er kleine sneetjes in de haargrens van elke wenkbrauw gemaakt. Vervolgens wordt het teveel aan huid boven de wenkbrauw verwijderd. Door het sluiten van de huid wordt de wenkbrauw tot op de juiste hoogte gelift. De kleine sneetjes worden vervolgens zo mooi mogelijk gehecht. De littekens worden zo goed mogelijk verborgen in de haargrens net boven de wenkbrauw. De wenkbrauwen kunnen na de ingreep enige tijd blauw en gezwollen zijn. De zwelling neemt binnen een aantal weken af. De eerste maanden kunnen de littekens nogal vurig (rood) zijn. Hierna zullen ze steeds meer de kleur van de huid aannemen. Uiteindelijk blijft er niet meer dan een licht lijntje direct boven de wenkbrauw over.

### Operatieve behandeling

De operatie gebeurt op het Poliklinisch Operatie Centrum (POC) onder plaatselijke verdoving. Direct na de ingreep mag u naar huis. U start thuis meteen met koelen.

### **Vorbereiding op de operatie**

Voordat u wordt geopereerd, krijgt u een (bel-)afspraken bij het Opnameplein. De anesthesist bespreekt tijdens de preoperatieve screening uw gezondheidstoestand en welke verdoving (anesthesie) u krijgt. Dit is alleen het geval als u op de dagbehandeling opgenomen wordt. Als de ingreep op het Poliklinisch Operatie Centrum (POC) wordt gedaan, dan krijgt u geen (bel-)afspraken bij het Opnameplein.

Let op!

- Indien u bloedverduunners gebruikt, bepaalt de plastisch chirurg of de anesthesist of en zo ja wanneer u deze medicatie kunt stoppen;
- Indien u rookt, is het belangrijk dat u hiermee stopt (6 weken voor en na de operatie). Roken is namelijk slecht voor de wondgenezing.

Voor en na de operatie worden door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor uw medisch dossier. Deze foto's kunt u zelf opvragen bij de medisch fotograaf, indien de zorgverzekeraar hierom vraagt. U kunt ons ook toestemming geven om de foto's naar de zorgverzekeraar te sturen bij een afwijzing. U moet hier op de polikliniek een toestemmingsformulier voor tekenen. De doktersassistente kunt u hier over informeren.

## **Na de operatie**

### Koelen

Na de operatie vormt zich altijd enige zwelling en blauwe verkleuring. Dit is meestal na 2 of 3 weken verdwenen. Na de ingreep wordt, tot uw ontslag uit het ziekenhuis (dagbehandeling), een verkoelend gaas op uw oogleden/wenkbrauwen/voorhoofd gelegd. U kunt thuis doorgaan met een aantal keer per dag enkele minuten koelen. Gebruik hiervoor een gelbril en/of een zakje met diepvrieserwten. Let op: deze hulpmiddelen mogen nooit vanuit de vriezer direct op uw huid worden gelegd. Dit in verband met gevaar op huidschade door bevriezing. Gebruik bijvoorbeeld een (thee-)doek of washandje tussen uw huid en het koelmiddel.

### Verwijderen hechtingen

Na ongeveer 5 á 7 dagen heeft u een afspraak op de polikliniek om de hechtingen bij de wenkbrauwen te laten verwijderen. De nietjes van de voorhoofdslift worden na 10 tot 14 dagen verwijderd.

### Goed om te weten!

Het is belangrijk dat u de geopereerde huid 48 uur na de ingreep droog houdt. Na de 48 uur kunt u weer gewoon douchen. U mag de wonden nog niet laten weken. Bijvoorbeeld in bad, zwemmen of de sauna. Dit mag pas ongeveer 2 weken na de operatie als de wonden goed dicht zijn!

Om druk op het geopereerde gebied te voorkomen, is het advies om gedurende 4 weken niet te bukken, zwaar te tillen of te sporten. U kunt ook tijdens het slapen een extra kussen onder uw hoofd leggen.

Autorijden is toegestaan na 1 week. Na 1 tot 2 weken kunt u weer werken, afhankelijk van de zwaarte van de werkzaamheden.

De meeste mensen ervaren een voorhoofdslift of een wenkbrauwlift niet als zeer pijnlijk. De eerste dagen na de ingreep kunt u wel last van hoofdpijn hebben. Paracetamol kan dan verlichting geven. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact met ons opnemen.

## **Complicaties**

Net als na elke andere operatie is er kans op een bloeduitstorting (hematoom), infectie, enig weefselversterf of een gestoorde wondgenezing.

## **Resultaat**

Na de behandeling zult u merken dat uw eerdere klachten zijn afgenomen. Het kan wel zo zijn dat u na een voorhoofdslift last krijgt van tintelingen en/of gevoelsverminderingen in uw voorhoofd en schedel. Dit komt vaak voor, dus is niets om uw zorgen over te maken. Deze klachten verdwijnen vaak binnen enkele maanden. De ingreep geeft vrijwel altijd een duidelijke verbetering van de stand van de wenkbrauwen, maar uw gezicht wordt er niet opeens 'perfect' door.

Een groot voordeel van een endoscopische voorhoofdslift is dat er geen zichtbare littekens in het gezicht zichtbaar zijn. Dit in tegenstelling tot de directe wenkbrauwlift, waar littekens boven de wenkbrauwen zichtbaar zijn.

## **Vergoeding**

De kosten van een endoscopische voorhoofdslift en een directe wenkbrauwlift worden meestal niet vergoed vanuit de basiszorgverzekering. In geval van een aanvullende verzekering worden de kosten van een endoscopische voorhoofdslift of een directe wenkbrauwlift alleen onder bepaalde voorwaarden door uw zorgverzekeraar vergoed. Indien de plastisch chirurg de operatie noodzakelijk vindt, dan wordt er een aanvraag tot vergoeding bij uw zorgverzekeraar ingediend. Als deze aanvraag door de zorgverzekeraar wordt afgewezen, dan kan de operatie alleen doorgaan als u de kosten zelf betaalt. U ontvangt dan thuis een offerte van de totale kosten. De kosten moeten zijn voldaan voordat de operatie plaatsvindt.

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.