

**ENDOSCOPISCHE NEUSBIJHOLTE
OPERATIES**

KEEL,- NEUS-, EN OORHEELKUNDE (KNO)

Inleiding

Uw KNO-arts heeft voorgesteld om uw klachten te behandelen met een operatie aan de neusbijholten. Deze folder geeft u informatie over de operatie.

Wat zijn neusbijholten?

Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd, de zogenaamde neusbijholten, die in directe verbinding staan met de neusholte. De twee voorhoofdsholten, gelegen boven de ogen en de twee kaakholten die zich achter de wangen bevinden, zijn het meest bekend.

Minder bekend maar zeker zo belangrijk zijn de holten in het zeefbeen. Deze zogenaamde zeefbeenholten bestaan uit een systeem van vele kleine holten en bevinden zich tussen de oogkassen. De kaakholten en voorhoofdsholten staan via dit zeefbeen met de neus in verbinding.

Als laatste holte kennen we nog de wiggebeensholte, ver achter boven de neus.

Wanneer is een operatie aan de neusbijholten nodig?

Wanneer een ontsteking aan de neusbijholten niet geneest, ondanks intensieve therapie met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, spreekt men van een chronische ontsteking. Een dergelijke chronische ontsteking kan gepaard gaan met de vorming van poliepen en slijmvliesontsteking. Het kan een op zichzelf staande ontsteking zijn van één bijholte, er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn.

Vooral in het geval van een chronische ontsteking van de zeefbeenholten kunnen ook de kaakholten en eventueel zelfs de voorhoofdsholten geblokkeerd en ontstoken raken. De belangrijkste reden voor een operatie aan de neusbijholten is een chronische ontsteking. Deze kan worden vastgesteld door uw gesprek met de arts (anamnese) en röntgenonderzoek.

De centrale positie van de zeefbeenholten is de oorzaak dat de operatieve behandeling van deze holte zo een belangrijke rol speelt bij de neusbijholtenoperaties.

Wat is een endoscopische operatie?

Tijdens de operatie kijkt de KNO-arts met een kijkertje (endoscoop) in de neus en de bijholten. De operatie aan de neusbijholten gebeurt dan ook via de neusholte. Er ontstaan daarom geen uitwendige littekens.

De endoscoop maakt het mogelijk om tijdens de operatie goed te zien waar de ontsteking zit en welke gebieden met rust gelaten kunnen worden. Een endoscopische neusbijholteoperatie geschiedt dus via de neusholte, er ontstaan geen uitwendige littekens.

Als de operatie klaar is krijgt u een tampon in beide neusgaten om nabloeden te voorkomen.

Wat kunt u na de operatie verwachten?

In Franciscus Vlietland vindt de operatie onder algehele narcose plaats.

Vaak kunt u aan het einde van de operatiedag naar huis. U mag in ieder geval de eerste drie dagen na de operatie de neus niet snuiten. De eerste week na de operatie raden wij aan niet zwaar te tillen en niet te bukken.

De tampons die in de neus zijn geplaatst, worden op de polikliniek verwijderd. Ondanks de tampons in de neus kan er wat wondvocht via de neus of keel doorlekken.

Nadat de tampons verwijderd, raden wij u aan de neus schoon te houden.

Het schoonhouden (spoelen) van uw neus is zeer belangrijk. Dit moet gebeuren met een zoutoplossing. Zie hiervoor eventueel ook de folder "Neusspoelen".

Als u neusspray nodig heeft, dan schrijft de arts dit voor. Wij raden u aan de eerste twee weken niet te sporten.

Complicaties

Complicaties komen zelden en zijn te onderscheiden in zeldzame- en zéér zeldzame complicaties. Met een kans van 1 : 100 respectievelijk 1 : 1000.

- Zeldzame complicaties zijn een infectie of bloeding van het wondgebied, dit is vaak goed te behandelen door middel van een antibioticum of tamponnade van de neus.
- Zéér zeldzame, maar ook ernstige complicaties (daarom worden ze hier ook genoemd) hangen samen met het operatiegebied vlakbij de oogkas en oogzenuw en vlakbij het hersenvlies. Zij bestaan dan ook uit blindheid, oogbol bewegingsbeperkingen, dubbelzien (bij een bloeding in de oogkas) of hersenvliesontsteking, hersenabces of hersenvocht lekkage.

Deze complicaties zijn vermeld, niet om u nodeloos ongerust te maken, maar om de mogelijke ernst ervan.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 891 3000.