

ELLEBOOGPLOOITEST

ROAT

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Veel mensen krijgen in hun leven wel eens te maken met een allergische reactie. Soms is een reactie zo heftig dat u medische hulp moet zoeken.

Een allergie wordt door uw lichaam geleidelijk opgebouwd. Vaak is een regelmatig terugkerend (maanden, jaren) intensief contact van een stof met uw huid of slijmvliezen noodzakelijk om de allergie op te wekken. De ene persoon krijgt veel makkelijker een allergie dan de ander.

Elleboogplooiestest (ROAT)

De elleboogplooiestest is een eenvoudige methode om een contactallergie op te sporen voor allerlei producten. De test wordt ook wel ROAT (Repeated Open Application Test) genoemd. Als een reactie optreedt tijdens de elleboogplooiestest, betekent dit dat deze positief is. Hierna kunnen eventueel plakproeven op uw rug uitgevoerd worden, om na te gaan welk ingrediënt in het product uw contactallergie veroorzaakt. Hierbij worden producten getest zoals:

- cosmetica, zoals dagcrème, nachtcrème, bodymilk, deodorant, aftershave, enzovoorts;
- oogdruppels;
- medische zalven;
- druppels;
- zalven op plantaardige basis.

Waarschuwing

Test nooit allerlei producten op eigen initiatief op deze manier, zonder overleg met uw dermatoloog. Onschuldige producten zoals shampoo en waspoeder kunnen uw huid ernstig beschadigen in deze test.

Werkwijze

Op de volgende pagina wordt een product aangegeven. Dit product moet u twee keer per dag, gedurende zeven dagen in uw elleboogholte smeren. U kunt gewoon douchen, in bad of zwemmen, maar hierna moet u het product opnieuw aanbrengen.

Mogelijke reacties in uw elleboogholte:

- rood worden;
- ontstaan van bultjes en blaasjes;
- jeuk.

Als er grote blaren ontstaan, moet u contact opnemen met uw dermatoloog of met uw huisarts. Stop niet met de test zonder overleg met uw dermatoloog of huisarts. Na zeven dagen smeren wordt de test afgelezen door uw dermatoloog. Om meer producten tegelijkertijd op deze manier te kunnen testen, wordt soms ook gebruik gemaakt van uw knieholtes als testplaats.

Uitvoering Patiënt

Sticker

Plaats van de test	product	Resultaat
1. linker elleboogholte		
2. rechter elleboogholte		
3. linker knieholte		
4. rechter knieholte		

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum, via telefoonnummer 010 – 461 6131. U vindt polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum bij balie 368, op de derde verdieping.