

EEN INGEGROEIDE TEENNAGEL

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

In deze folder kunt u meer lezen over de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden bij (klachten) van een ingegroeide teennagel.

Een ingegroeide teennagel

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is in de huid gegroeid. Dit kan leiden tot irritatie, pijn of een ontsteking. Waarom zo'n teennagel ingroeit, is niet met zekerheid bekend. Misschien ligt het aan de schoenen (te nauw, te smal) of door het te kort inknippen van de nagel in de hoekjes.

Ingroeien van de teennagel kan overigens ook bij de andere tenen voorkomen.

Onderzoek

Meestal is geen extra onderzoek nodig. Een enkele keer kan de arts een röntgenfoto van de teen laten maken of een vaatonderzoek aanvragen.

Behandelingsmogelijkheden

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden, afhankelijk van de ernst van ingroeiing van de nagelrand.

- Wanneer de nagelrand een beetje ingroeit of dreigt in te groeien en irritatie veroorzaakt, zijn eenvoudige maatregelen meestal voldoende. De nagelrand kan wat worden opgehoogd door een wattenbolletje onder de nagel te schuiven en/of door de huid regelmatig naar beneden te masseren.
- Wanneer de mate van ingroei erger is en aanleiding geeft tot pijn en/of een ontsteking veroorzaakt -met of zonder verdikking van de huid en wild vlees (hypergranulatie)-, dan biedt versmalling van de nagelrand vaak de oplossing. Zo'n versmalling vindt plaats door het wegknippen van de nagelrand. Later groeit de nagel dan weer terug. Als de ontsteking tot rust is gekomen, kan geprobeerd worden met bovengenoemde eenvoudige maatregelen een hernieuwde ingroei te voorkomen.
- De nagel kan ook blijvend versmald worden door niet alleen de nagelrand weg te knippen, maar ook het nagelbed te

versmallen. Een stukje nagelbed kan worden weggesneden of -gekrabd, of door middel van een etsende vloeistof (phenol) worden vernietigd. Ook het ontstekingsweefsel wordt weggesneden.

- Soms kan het nodig zijn de hele of halve nagel te verwijderen.
- Een combinatie van behandelingen is ook mogelijk.

Deze operaties aan de teennagel worden poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving via twee verdovingsprikken. Deze prikken zijn meestal pijnlijk, de ingreep daarna niet. Uw arts overlegt met u welke behandeling in uw situatie het beste lijkt.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Na de ingreep is er een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie. Het kan voorkomen dat de nagel weer ingroeit ondanks de poging de wortel van de nagel te versmallen. Het probleem komt dan toch weer terug.

Na de chirurgische behandeling

Het is mogelijk, dat u na de behandeling licht of matige napijn hebt. Milde pijnstillers (zoals Paracetamol) kunnen de pijn verlichten. Ook het hooghouden van de behandelde voet kan de pijn verminderen. Geleidelijk aan verdwijnen de klachten. Normaal lopen is, afhankelijk van de pijn, meestal binnen enkele dagen weer mogelijk.

Uw voet wordt verbonden met een drukverband. Dit haalt u er zelf weer af na een paar dagen. De arts vertelt u wanneer het verband af kan. Hierna kunt u de wond dagelijks onder de douche schoonspoelen en verbinden. De eerste keer zit het verband meestal vast aan de wond. In dat geval kunt u deze het beste onder douche afweken.

Vragen

Als iets u niet duidelijk is, vraagt u dit dan aan de assistent(e) of aan de chirurg. U kunt ook telefonisch contact opnemen met de polikliniek chirurgie via telefoon 010 - 893 00 00.

Niet vergeten

Vergeet niet uw etikettenvel, voorzien van de juiste gegevens, mee te nemen. Hebt u nog geen etikettenvel of zijn de gegevens onjuist, komt u dan 10 minuten eerder om een (nieuw) etikettenvel te laten maken bij de afsprakenbalie in de centrale hal.

Juni 2010
6050225