

**DYSTROFIE**

---

COMPLEX REGIONAAL PIJN SYNDROOM (CRPS-1)

## **Inleiding**

Deze folder geeft u informatie over dystrofie / Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS-1) en de behandeling hiervan. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

## **Wat is Dystrofie?**

Dystrofie is een aandoening waarbij de patiënt voortdurend pijn heeft in een bepaalde regio van het lichaam na een verwonding. De pijn staat niet in verhouding met pijn die een patiënt normaal ondervindt bij een verwonding of andere beschadiging. De pijnregio is niet beperkt tot het gebied van een bepaalde zenuw en gaat vaak gepaard met zichtbare afwijkingen van armen of benen. Het gaat hierbij om tast/gevoel, motoriek, overmatig zweten, verwijding of vernauwing van bloedvaten, verstoorde voeding van weefsels en vochtophoping in de weefsels.

Dystrofie kan ontstaan na iedere vorm van verwonding, vooral na een botbreuk of beschadiging van de weke delen. De diagnose Dystrofie wordt gesteld op basis van het medische vraaggesprek en lichamelijk onderzoek. Er bestaan geen bloed- of röntgenonderzoeken om het beeld te bevestigen of uit te sluiten.

## **Oorzaken**

De precieze oorzaak is nog onduidelijk. Wel weten we dat er een acute fase en een chronische fase bestaan en dat het lichaam een abnormale reactie geeft op pijn, wond(en) en breuken. Hierdoor raken bepaalde processen in het lichaam verstoord en reageert het lichaam met vochtophoping (oedeem), overmatig zweten of verkleuring van de huid en overmatig pijn.

## **Behandeling**

Om Dystrofie te voorkomen kan vitamine C worden geslikt. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat dit met name een mogelijk positieve werking heeft bij polsbreuken.

Een andere, nog belangrijkere factor om Dystrofie te voorkomen is het juist gebruiken van het pijnlijke lichaamsdeel. Gedoseerd bewegen en het weer leren inschakelen van het pijnlijke lichaamsdeel in het dagelijks functioneren leidt bij Dystrofie tot herstel. Het gaat hierbij om niet te intensief te bewegen, want overbelasting kan leiden tot pijn. Maar ook zeker niet te weinig, door de pijn kan het zijn dat u het pijnlijke lichaamsdeel niet durft te bewegen.

Andere behandelingen zijn pijnbestrijding door het pijnteam (anesthesist), fysiotherapie en op internet gebaseerde gedragstherapieën om de 'pijnprickers in de hersenen opnieuw te programmeren'. Deze laatste therapie is zeer veelbelovend en wordt momenteel intensief onderzocht.

Indien van toepassing is het belangrijk in een vroeg stadium de bedrijfsarts in te schakelen om chronisch werkverzuim te voorkomen.

## **Complicaties**

Wanneer Dystrofie niet in een vroeg stadium wordt ontdekt en behandeld, kan het een chronisch (blijvend) karakter krijgen. Hierdoor kunnen patiënten soms jarenlang niet meer werken en sporten en leven soms jarenlang met pijnklachten. Soms zijn de pijnklachten zo hevig dat dit zelfs kan leiden tot amputatie van het pijnlijke lichaamsdeel.

Neem contact met ons op wanneer:

- De pijn ondanks pijnstilling, niet vermindert;
- u afwijkingen aan het pijnlijke lichaamsdeel merkt, zoals verkleuring, extreme pijn, zweten, verkleuringen.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

### Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6163.

### Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 - 893 0101  
(Bereikbaar van 8.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Franciscus Gasthuis)