

ONDERZOEK DORSTPROEF

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u voor een dorstproef wordt opgenomen. In deze folder geven wij u meer informatie over dit onderzoek.

Aanmaak van urine

De hoeveelheid urine die uw lichaam aanmaakt, is afhankelijk van verschillende systemen in het lichaam. Vooral de wisselwerking tussen de hersenen en de nieren is van belang. In de hersenen maakt de hypofyse (een klier) hormonen aan om de urineproductie te regelen. De hersenen horen daarbij te reageren op het vocht in het lichaam.

Waarom dit onderzoek?

Uw lichaam maakt heel veel urine aan. Om te begrijpen waarom, doen we een dorstproef. Hierbij stopt u tijdens de proef met drinken. Hier zou de hypofyse normaal gesproken op reageren door hormonen aan te maken. De hormonen zorgen dat uw lichaam minder urine aanmaakt. Tijdens de proef controleren we uw urine en bloed op verschillende waarden om te kijken of dit proces ook in uw lichaam plaatsvindt. Met 'waarden' bedoelen we hoeveelheden van bepaalde stoffen van in uw bloed en urine.

Vorbereiding

Kleding

Neem makkelijke kleding mee naar het ziekenhuis. Verder is het belangrijk dat u tijdens de test steeds dezelfde kleding draagt. Tijdens het onderzoek wordt u meerdere keren gewogen.

Medicatie

U mag alleen medicijnen innemen tijdens de proef als dit overlegd is met uw arts. Neem wel de medicijnen mee die u nodig hebt.

Alcohol/roken

U mag 24 uur voor de proef start geen alcohol nuttigen. En u wordt geadviseerd tijdens de proef niet te roken.

Dorstproef

De dorstproef begint om 8.00 uur. U mag vanaf dat moment niks meer drinken totdat de proef is afgelopen. U mag alleen beschuit, crackers en brood eten.

Aan het begin van de proef gebeurt er het volgende:

1. U wordt gewogen.
2. U plast op een po. De verpleegkundige noteert hoeveel u geplast heeft.
3. De verpleegkundige neemt bloed af.

Deze stappen worden elk uur herhaald.

Hoe lang duurt de proef?

De duur van het onderzoek is moeilijk van te voren vast te stellen. Dit is afhankelijk van de waarden in uw bloed en urine. Soms is een tweede overnachting noodzakelijk.

De uitslag

U komt voor de uitslag van de proef terug op de polikliniek.

Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Neem dan gerust contact op via telefoonnummer: 010 – 461 6417.