

DE DIABETESVERPLEEGKUNDIGE

FRANCISCUS VLIETLAND

Het diabetesteam

De behandeling van diabetes mellitus (suikerziekte) is teamwerk. In het diabetesteam werkt de internist samen met de diabetesverpleegkundige en de diëtist. Iedere patiënt met diabetes mellitus krijgt een verwijzing naar de oogarts. Als dat nodig is kunt u worden doorverwezen naar een andere specialist, bijvoorbeeld een cardioloog, vaatchirurg, podotherapeut, revalidatiearts of psycholoog. De diabetesverpleegkundige zal u tijdens de zorg begeleiden.

Wat doet een diabetesverpleegkundige?

De diabetesverpleegkundige helpt u bij het omgaan met uw ziekte in uw dagelijks leven. Zij geeft informatie en begeleiding bij bijkomende problemen en risicofactoren, zoals een verhoogde bloeddruk, eiwit in de urine of een verhoogd cholesterol. Zij geeft ook advies over de omgang met uw ziekte tijdens werk, sport en vakanties.

U ziet de diabetesverpleegkundige minimaal twee keer per jaar. Of vaker als dat nodig is. De diabetesverpleegkundige zal naast voorlichting en advies ook een aantal controles bij u uitvoeren: bijvoorbeeld controle van het gewicht, de bloeddruk, de injectieplaatsen en de voeten.

Voorlichting en advies

De diabetesverpleegkundige kan u voorlichting en advies geven over:

- diabetes mellitus in het algemeen;
- complicaties op korte en lange termijn;
- de werking van insuline en tabletten;
- voetverzorging;
- de verandering van uw leefstijl

Verder kan de diabetesverpleegkundige u begeleiden bij:

- het injecteren van insuline;
- het zelf bepalen van uw bloedglucose;
- het maken van een keuze bij nieuw materiaal;
- het zelf veranderen van de insulinedosering.

Diabetes mellitus en uw omgeving

Diabetes mellitus kan voor u, en ook voor uw naaste omgeving, heel ingrijpend zijn. Hierdoor kunt u geestelijk en lichamelijk veel te verwerken krijgen. Dit vergt vaak de nodige tijd. De diabetesverpleegkundige kan u in dit proces bijstaan en begeleiden. U kunt via de diabetesverpleegkundige ook om extra ondersteuning van een psycholoog vragen.

Hoe komt u bij een diabetesverpleegkundige terecht?

Als de diagnose diabetes mellitus wordt gesteld, verwijst de internist u naar een diabetesverpleegkundige. U kunt via de assistente van de polikliniek interne geneeskunde een afspraak maken bij één van de diabetesverpleegkundige.

Spreekuren van de diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundigen van het Franciscus Vlietland zijn werkzaam op de locaties Schiedam, Maassluis (gezondheidsgebouw De Vloot) en Hoogvliet (Medisch Centrum Stelle).

Telefonisch spreekuur

Voor meer informatie, korte vragen en het doorgeven van bloedsuikercurves kunt u van maandag t/m vrijdag van 8.15 – 9.15 uur en van 13.15-13.45 uur bellen met de diabetesverpleegkundige. De diabetesverpleegkundige kunt u via de receptie van het ziekenhuis bereiken. Telefoonnummer 010 893 00 00.

Tijdens het telefonisch spreekuur krijgt u de dienstdoende diabetesverpleegkundige aan de lijn. Zij noteert de gegevens die zij met u bespreekt in het elektronisch dossier zodat uw eigen verpleegkundige ook op de hoogte is. Voor het verzetten of maken van afspraken belt u 010 893 00 00.

E-mail

U kunt uw vraag ook per e-mail stellen via:
diabetes.vlietland@franciscus.nl.

De diabetesverpleegkundige zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Vergeet niet uw naam, geboortedatum en telefoonnummer waarop we u kunnen bereiken, te vermelden.

December 2015
6050399