

DE MDL/IBD-VERPLEEGKUNDIGE

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u doorverwezen naar het spreekuur van de MDL/IBD-verpleegkundige. In deze folder vindt u informatie over dit spreekuur en leest u wat de MDL/IBD-verpleegkundige voor u kan betekenen.

Wat betekent MDL/IBD?

MDL staat voor maag-, darm- & leverziekten. De afkorting IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease. Vrij vertaald: ontstekingsziekte in de darm en/of het spijsverteringskanaal. De ziekten van Crohn en Colitis Ulcerosa horen bij deze groep darmziekten. Beiden zijn chronische darmziekten. Dit betekent dat de klachten behandeld kunnen worden, maar dat de ziekte nooit helemaal verdwijnt. De ziekte kan invloed hebben op uw dagelijks leven.

De MDL/IBD-verpleegkundige

De MDL/IBD-verpleegkundige is speciaal opgeleid om mensen met een maag-, darm- of leverziekte te helpen. Na haar basisopleiding tot algemeen verpleegkundige volgde zij de opleiding maag-, darm- en leververpleegkundige. Daarnaast heeft zij ook nog de aanvullende specialisatie 'IBD-care' behaald.

Wat kunt u van de MDL/IBD-verpleegkundige verwachten?

- zij is uw eerste aanspreekpunt bij vragen en/of klachten van de darm;
- geeft u advies over het omgaan met (toenemende) klachten en beperkingen als gevolg van uw ziekte en/of de behandeling;
- vult de informatie die u van de (MDL) arts heeft gekregen aan en verduidelijkt die informatie;
- geeft advies over leefregels en voeding;
- geeft u voorlichting en instructies over uw medicijngebruik;
- controleert uw bloedwaarden onder supervisie van uw (MDL) arts;
- biedt ondersteuning bij emotionele en/of psychosociale problemen, bijvoorbeeld als u zich boos of verdrietig voelt door uw ziekte;
- informeert en adviseert u over uw aandoening in combinatie met werk;

- informeert en adviseert u over reizen en vakantie;
- informeert en adviseert u over vruchtbaarheid, zwangerschap, borstvoeding en anticonceptie;
- verwijst u eventueel door naar een andere hulpverlener, zoals een diëtist, een maatschappelijk werker of een medisch psycholoog. Dit gebeurt uiteraard in overleg met u en uw behandelend arts.
- Geeft u informatie over de patiëntenvereniging en andere informatiebronnen;

Uw (MDL) arts blijft eindverantwoordelijk voor uw behandeling. De MDL/IBD-verpleegkundige heeft regelmatig overleg met uw arts.

Hoe krijgt u een afspraak bij de MDL/IBD-verpleegkundige?

U krijgt een afspraak op het spreekuur van de MDL/IBD-verpleegkundige als u onder behandeling bent voor de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa. Uw (MDL) arts verwijst u door.

U kunt via de polikliniek Interne Geneeskunde een afspraak maken. U kunt langslopen bij de polikliniek (neem lift B en volg route 1.06) of door te bellen naar 010 – 893 0000.

De eerste afspraak duurt ongeveer 60 minuten en een controleafspraak 30 minuten. Telefonische afspraken duren 10 minuten.

Als u een afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan op tijd telefonisch doorgeven? Wij kunnen dan iemand anders in uw plaats uitnodigen en eventueel direct een nieuwe afspraak maken.

Hoe bereidt u zich voor op de afspraak?

Het is raadzaam om vóór uw afspraak uw vragen op papier te zetten. Ook mag u altijd iemand meenemen naar de afspraak. Twee mensen horen immers meer dan één.

Hoe kunt u ons bereiken:

Op maandag, dinsdag en donderdag is uw MDL/IBD-verpleegkundige van **10.00 tot 11.00 uur** via een telefonisch spreekuur te bereiken. Telefoonnummer: 010 – 893 1405. Buiten deze tijden houden zij spreekuur op de polikliniek.

U kunt bellen voor vragen, advies bij klachten, over bijwerkingen van uw medicatie en overige vragen rondom uw darmontsteking. Zij noteren de gegevens die zij met u bespreken in uw dossier. Indien nodig wordt overlegd met uw behandelend (MDL) arts.

Terugbelverzoek

Wanneer u tijdens het telefonisch spreekuur door drukte niet aan de beurt komt, kunt u een terugbelverzoek aanvragen via telefoonnummer **010 - 893 00 00** of via ibd-verpleegkundigevlietland@franciscus.nl. Vermeld hierbij ook uw achternaam en patiëntnummer en/of geboortedatum.

Medisch inhoudelijke vragen kunnen we niet via de mail in behandeling nemen. Deze vragen kunt u tijdens het (telefonisch) gesprek met uw behandelend MDL-arts of met mij bespreken.

Op de volgende websites vindt u betrouwbare informatie over uw ziektebeeld:

www.ccuvn.nl

www.crohn-colitis.nl

www.mlds.nl

Ruimte voor aantekeningen:

.....

.....

.....

.....

.....