



**BLAASSPOELINGEN MET MITOMYCINE/
EPIRUBICINE**

Bij u is de diagnose blaaskanker vastgesteld. In deze folder informeren wij u en uw familie over de behandeling met blaasspoelingen Mitomycine of Epirubicine.

Blaasspoelingen met Mitomycine of Epirubicine

U krijgt een behandeling voor blaaskanker. Deze behandeling heet een blaasspoeling met Mitomycine of Epirubicine.

Mitomycine of Epirubicine is een cytostaticum (chemotherapie). Het is een medicijn dat u in uw blaas krijgt. Dit medicijn zorgt ervoor dat de kanker niet kan groeien.

Blaastumoren die weinig risico geven worden behandeld met Mitomycine of Epirubicine. U krijgt het medicijn via een slangetje (katheter) in uw blaas. Deze behandeling werkt goed en heeft weinig bijwerkingen.

De eerste maand krijgt u 1 keer per week een blaasspoeling. De 5 maanden daarna krijgt u 1 keer per maand een blaasspoeling.

De voorbereiding

- U heeft van uw arts gehoord dat u start met blaasspoelingen.
- Wij plannen voor u een afspraak in voor een gesprek met de urologisch oncologieverpleegkundige. Deze verpleegkundige is speciaal opgeleid in het begeleiden van patiënten met kanker en vertelt u meer over de blaasspoeling.
- Tijdens dit gesprek krijgt u informatie over de blaasspoeling en maakt de verpleegkundige een planning met u.
- De verpleegkundige blijft u helpen voor, tijdens en na uw behandeling. U mag ook altijd vragen stellen aan de verpleegkundige.
- De verpleegkundige werkt goed samen met uw uroloog. De onderzoeken en behandelingen zijn zoveel als mogelijk op elkaar afgestemd.

Heeft u 24 uur voor de blaasspoeling nog bloed bij de urine gehad of klachten die voelen als een blaasontsteking? Neem dan direct contact op met de polikliniek Urologie. De blaasspoeling wordt dan uitgesteld.

De behandeling

- Drink 4 uur voor de blaasspoeling zo min mogelijk. Zo voorkomt u dat u moet plassen en de blaasspoeling minder goed werkt.
- Neem geen plastabletten voor de spoeling. Deze graag innemen na de blaasspoeling.

Dag van de behandeling

- U komt naar de polikliniek Urologie op de afgesproken tijd en datum.
- De verpleegkundige roept u binnen en vraagt hoe het met u gaat na de vorige spoeling.
- De verpleegkundige maakt uw blaas leeg met een slangetje (katheter). De aanwezige urine wordt opgevangen.
- U krijgt het medicijn via het slangetje in uw blaas. Deze wordt daarna verwijderd.
- U mag naar huis met het medicijn in uw blaas.
- Houd het medicijn minimaal 1.5 uur en maximaal 2 uur in uw blaas.
- **Pas op:** houd het medicijn NOOIT langer dan 2 uur in de blaas. Uw blaaswand kan dan beschadigen.
- Is het uw eerste spoeling? Dan blijft u na de behandeling op de polikliniek Urologie.
- Na 1 uur helpt de verpleegkundige u bij het uitplassen van het medicijn en controleert of dit zelfstandig lukt.

Na de behandeling

- Pas op dat het medicijn niet op uw huid komt tijdens het uitplassen. Gebeurt dit wel? Maak dan uw huid goed schoon met water en zeep.
- Tot 6 uur na de behandeling moeten mannen zittend plassen. Spoel na het plassen het toilet 2 keer door met de deksel dicht en maak het toilet schoon met schoonmaakmiddel.
- Als er urine buiten de wc-pot is gevallen, maakt u dit goed schoon met schoonmaakmiddel. **Let op:** gebruik géén chloor.
- Maak het toilet 1 keer per dag goed schoon.
- Trek een oude onderbroek aan op de dag van de behandeling.

- Was de gedragen oude kleren eerst 5 minuten koud in de wasmachine. Daarna kunt u het nog normaal wassen.
- Drink extra veel na het plassen van het medicijn.
- Na het uitplassen kunt u zichzelf afspoelen met water en goed uw handen wassen.
- Gebruik een week lang een condoom bij seks. Zo beschermt u uw partner tegen de schadelijke effecten van chemotherapie.

Stoppen met de behandeling

Het kan gebeuren dat u of uw arts vindt dat de bijwerkingen van de behandeling meer effect hebben dan de resultaten. Bespreek dit met uw specialist, de urologisch oncologieverpleegkundige of uw huisarts. U mag namelijk stoppen met de behandeling als u dat wilt. Uw arts zal u altijd blijven helpen omdat wij ervoor willen zorgen dat u zich zo goed mogelijk voelt.

Meest voorkomende bijwerkingen

Blaasspoelingen kunnen bijwerkingen hebben, zoals:

- U kunt pijn voelen in de onderbuik;
- Uw blaas kan geïrriteerd voelen;
- U kunt huiduitslag krijgen;
- U kan zich moe voelen.

Neem direct contact op als u:

- Vers bloed ziet bij uw urine;
- Koorts krijgt (van 38,5 graden Celcius of hoger);
- Veel pijn heeft bij het plassen.

Bij bovenstaande klachten belt u de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer: 010 – 461 6720.

Controle afspraken

Ongeveer 3 maanden na uw eerste blaasspoeling zien wij u terug op de polikliniek Urologie. De arts bekijkt dan uw blaas via een kijkonderzoek (cystoscopie). Dit herhaalt de arts om de 3 maanden. Ook wordt uw urine onderzocht en worden er nier foto's gemaakt. Zo controleren ze of de blaastumoren wegblijven.

Na de behandelingen wordt de kans op het terugkeren van de tumoren steeds kleiner. Toch kan het na een aantal jaar opnieuw verschijnen. Daarom houden we u voor een lange tijd onder controle.

Leefregels en advies

Persoonlijke begeleiding

Leven met kanker is niet makkelijk. Dat geldt voor de periode dat er onderzoeken plaatsvinden, het moment dat u te horen krijgt dat u kanker heeft en de behandelingsperiode.

Tijdens de behandeling is het meestal niet makkelijk om uw leven weer op te pakken. Ook uw partner, kinderen, familieleden en vrienden krijgen veel te verwerken. Vaak voelen zij zich machteloos, wanhopig en zijn ze bang u te verliezen. Er bestaat geen goed antwoord op de vraag hoe u het beste met kanker kunt leven. Iedereen gaat er anders mee om en verwerkt het op zijn eigen manier en tempo.

Wij ondersteunen u bij het proces. Bij de blaasspoelingen krijgt u een lastmeter mee. In de lastmeter geeft u aan hoeveel last u heeft. Na het invullen kijkt de arts of hulp noodzakelijk is, zoals: psycholoog, maatschappelijk werker, enzovoorts. Als u een hulpverlener wilt spreken, vertel dit dan tegen de urologisch oncologieverpleegkundige.

Vermoeidheid en beweging

Veel mensen zijn moe na een behandeling van kanker. Rusten helpt niet tegen de vermoeidheid. Bewegen helpt juist wel. Daarom is het goed om te bewegen tijdens de behandeling. U hoeft niet hard te sporten. Wandelen of fietsen op een goed tempo is al voldoende. Voor meer informatie leest u de folder 'Bewegen met blaas- of prostaatkanker'. Deze kunt u vinden op onze website www.franciscus.nl

Voeding

Gezonde voeding is belangrijk als u kanker heeft. Met gezond eten kunt u de behandeling beter aan. Daarom geven wij u de volgende tips:

- Eet genoeg eiwitten en vitamines;
- Drink voldoende water.

Praat met uw arts als:

- U snel bent afgevallen (3kg binnen 1 maand of 6kg binnen 6 maanden);
- U moeite heeft om genoeg te drinken;
- U moeite heeft om genoeg te eten.

Voor persoonlijk advies verwijzen wij u door naar een diëtist.

Roken en alcohol

Roken is slecht voor u. 30 tot 40% van de mensen met blaaskanker, hebben de ziekte gekregen omdat zij rookten. Stop daarom met roken om gezond te blijven. Drink ook niet te veel alcohol.

Bekijk de volgende folders/websites voor meer informatie:

- Sinefuma helpt u om te stoppen met roken. Dat kan in een groep, individueel of online: groepstrainingen bestaand uit 7 bijeenkomsten van 1,5 uur. De urologisch oncologieverpleegkundige kan u hiervoor aanmelden. Deelname aan Rookvrij en Fitter wordt eens per kalenderjaar door alle zorgverzekeraars 100% vergoed (eigen risico wordt niet aangetast) www.sinefuma.nl
- Folder 'Overzicht keuzes, stoppen met roken' www.ikstopnu.nl

Seksualiteit en blaaskanker

De behandeling van blaaskanker kan gevolgen hebben voor uw seksuele leven. Bij seks denken wij aan ontspanning, terwijl het hebben van kanker juist niet ontspannen is. Daarnaast kan u ook geen zin hebben in seks, omdat u net te horen heeft gekregen dat u kanker heeft of midden in de behandeling zit. Het toestaan van seksueel contact kan tijd kosten. Het is belangrijk dat u hierover praat uw partner. Dit is soms moeilijk, maar het helpt wel. De urologisch oncologieverpleegkundige kan u hierbij helpen. De verpleegkundige kan u ook doorverwijzen naar een seksuoloog als u dat wilt.

Voorlichtingsmateriaal via het internet

Wilt u zich nog verder inlezen? Dan zijn de volgende sites goed om te bekijken:

Leven met blaas- of nierkanker

Dit is de patiëntenorganisatie voor mensen met blaas- of nierkanker. Voor meer informatie graag contact opnemen met: www.blaasofnierkanker.nl

Kanker.nl

Dit is een platform over kanker waarin betrouwbare medische informatie, contacten en inzichten samenkomen. Op www.kanker.nl/blaaskanker vindt u informatie dat is afgestemd op uw situatie.

Nederlandse Vereniging over Urologie

www.allesoverurologie.nl

De Nederlandse Vereniging over Urologie laat patiënten zien wat er binnen de Urologie speelt.

KWF Kankerbestrijding

KWF Kankerbestrijding zet zich in voor een goede begeleiding van kankerpatiënten en hun naasten. Samen met zorgverleners in ziekenhuizen en vrijwilligers (bij patiëntenorganisaties). Informatie hierover staat op de website: www.kwfkankerbestrijding

Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK):

De Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisatie (NFK) maakt zich sterk voor mensen met kanker. nfk.nl/themas/kanker-en-werk/informatie-voor-werknemers

Heeft u vragen?

Het kan ook zo zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. Om een afspraak of een telefonische afspraak hiervoor in te plannen kunt u contact opnemen maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 09.30 uur of 13.30- 14.30 uur via 010 – 461 6168 (Franciscus Gasthuis) of 010 – 893 1520 (Franciscus Vlietland). U kunt ook uw vragen mailen naar de urologisch-oncologieverpleegkundige.

Franciscus Gasthuis

- Lucrezia Bani: l.bani@franciscus.nl
- Jessica Blaak: j.blaak@franciscus.nl
- Sally Wildeman: s.wildeman@franciscus.nl

Franciscus Vlietland

- Jolanda van Dijk: j.vandijk3@franciscus.nl

Maart 2025