



## **BLAASSPOELINGEN MET BCG**

Bij u is de diagnose blaaskanker vastgesteld. In deze folder informeren wij u en uw familie over de behandeling met blaasspoelingen BCG.

## **Blaasspoelingen met BCG**

U krijgt een behandeling voor blaaskanker. Deze behandeling heet een blaasspoeling met BCG. Dit is een medicijn dat u in uw blaas krijgt.

Het helpt om te voorkomen dat de kanker terugkomt. Dat komt omdat BCG ervoor zorgt dat uw afweersysteem de kankercellen beter kan bestrijden. Dit noemen wij immunotherapie.

U krijgt het medicijn via een slangetje in uw blaas. De behandeling werkt goed en heeft weinig bijwerkingen.

## **De voorbereiding**

- U heeft van uw arts gehoord dat u start met blaasspoelingen.
- Wij plannen voor u een afspraak in voor een gesprek met de urologisch oncologieverpleegkundige. Deze verpleegkundige is speciaal opgeleid in het begeleiden van patiënten met kanker en vertelt u meer over de blaasspoeling.
- Tijdens dit gesprek krijgt u informatie over de blaasspoeling en maakt de verpleegkundige een planning met u.
- De verpleegkundige blijft u helpen voor, tijdens en na uw behandeling. U mag ook altijd vragen stellen aan de verpleegkundige.
- De verpleegkundige werkt goed samen met uw uroloog. De onderzoeken en behandelingen zijn zoveel als mogelijk op elkaar afgestemd.

**Heeft u 24 uur voor de blaasspoeling nog bloed bij de urine gehad of klachten die voelen als een blaasontsteking? Neem dan direct contact op met de**

## **polikliniek Urologie. De blaasspoeling wordt dan uitgesteld.**

### **De behandeling**

- Drink 4 uur voor de blaasspoeling zo weinig mogelijk. Zo voorkomt u dat u moet plassen en de blaasspoeling minder goed werkt.
- Neem geen plastabletten voor de spoeling. Deze graag innemen na de blaasspoeling.

### Dag van de behandeling

- U komt naar de polikliniek Urologie op de afgesproken tijd en datum.
- De verpleegkundige vraagt hoe het met u gaat na de vorige spoeling.
- De verpleegkundige maakt uw blaas leeg met een slangetje.
- U krijgt het medicijn via het slangetje in uw blaas. Vervolgens wordt de katheter na de toediening verwijderd.
- Uw mag naar huis met het medicijn in uw blaas.
- Houd het medicijn minimaal 1.5 uur en maximaal 2 uur in uw blaas.
- **Pas op:** houd het medicijn NOOIT langer dan 2 uur in uw blaas. Uw blaaswand kan dan beschadigen.
- Is het uw eerste spoeling? Dan blijft u na de behandeling op de polikliniek Urologie.
- Na 1 uur helpt de verpleegkundige u met plassen.

### **Na de behandeling**

- Na de behandeling moet u voorzichtig zijn.
- Pas op dat het medicijn niet op uw huid komt.
- Tot 6 uur na de behandeling moeten mannen zittend plassen.
- Was uw handen goed na het plassen.
- Spoel na het plassen het toilet 2 keer door met de deksel dicht.
- Als er urine buiten de wc-pot is gevallen, maakt u dit goed schoon met schoonmaakmiddel. **Let op:** gebruik géén chloor.

- Maak het toilet 1 keer per dag goed schoon.
- Trek een oude onderbroek aan op de dag van de behandeling.
- Was de oude kleren eerst 5 minuten koud in de wasmachine.
- Drink extra veel na het uitplassen van het medicijn.
- Gebruik een week lang een condoom bij seks.

## **Afzien van behandeling**

Het kan gebeuren dat bij uzelf of bij uw arts de indruk ontstaat dat de bijwerkingen of gevolgen van een behandeling niet (meer) opwegen tegen de resultaten. Heeft u zelf twijfels over de behandeling? Bespreek dit dan in alle openheid met uw specialist, urologisch-oncologieverpleegkundige of huisarts. Iedereen heeft namelijk het recht om af te zien van (verdere) behandeling. Uw arts zal u altijd de noodzakelijke medische zorg en begeleiding geven om de vervelende gevolgen van uw ziekte zo aangenaam mogelijk te maken.

## **Meest voorkomende bijwerkingen**

Blaasspoelingen kunnen bijwerkingen hebben, zoals:

- U heeft het vaker het gevoel dat u moet plassen.
- U plast kleine beetjes wanneer u naar de wc gaat.
- U kunt pijn voelen bij het plassen.
- Er kan bloed in uw plas zitten.

Deze klachten gaan meestal binnen 2 dagen weg. Als de klachten niet weggaan, neemt u paracetamol en zorgt u ervoor dat u voldoende drinkt. Als u na 3 dagen nog steeds klachten heeft, belt u dan de urologisch-oncologieverpleegkundige.

Algemene ziekteverschijnselen komen ook regelmatig voor, zoals:

- Verhoging van de lichaamstemperatuur;
- Koude rillingen;
- Spierpijn en griepgevoel;
- Vermoeidheid.

Heeft u na de blaasspoeling koorts boven de 38,5 graden? Bel dan direct de urologisch-oncologieverpleegkundige of de polikliniek Urologie. Na 16.30 uur belt u met onze Spoedeisende Hulp.

## **Controle afspraken**

Ongeveer 3 maanden na uw blaasspoeling, zien wij u terug op de polikliniek Urologie. De arts bekijkt dan uw blaas. Dit herhaalt de arts om de 3 maanden. Ook controleert de arts uw urine en maken wij foto's van uw nieren. Zo controleren wij of de blaastumoren wegblijven.

Na de behandelingen wordt de kans op het terugkeren van de tumoren steeds kleiner. Toch kan het na een aantal jaar opnieuw verschijnen. Daarom houden we u voor een lange tijd onder controle.

## **Leefregels en advies**

### Persoonlijke begeleiding

Leven met kanker is niet makkelijk. Dat geldt voor de periode dat er onderzoeken plaatsvinden, het moment dat u te horen krijgt dat u kanker heeft en de behandelingsperiode. Tijdens de behandeling is het meestal niet makkelijk de draad weer op te pakken. Ook uw partner, kinderen, familieleden en vrienden krijgen veel te verwerken. Vaak voelen zij zich machteloos, wanhopig en zijn ze bang u te verliezen.

Er bestaat geen geschikt antwoord op de vraag hoe u het beste met kanker kunt leven. Iedereen is anders, elke situatie en beleving. Het verwerken van het hebben van kanker doet iedereen dan ook op zijn eigen manier en tempo. Wij ondersteunen bij dit proces en geven bij de blaasspoelingen een lastmeter mee.

In de lastmeter geeft u aan hoeveel last u heeft. Na het invullen wordt er gekeken of hulp noodzakelijk is. Bijvoorbeeld een psycholoog of maatschappelijk werk.

Mocht u met een hulpverlener willen spreken, geef dit dan aan bij de urologisch-oncologieverpleegkundige.

### Vermoeidheid en beweging

Veel mensen zijn moe na een behandeling van kanker. Rusten helpt niet tegen de vermoeidheid. Bewegen helpt juist wel. Daarom is het goed om te bewegen tijdens de behandeling. U hoeft niet hard te sporten, wandelen of fietsen op een goed tempo is al voldoende. Voor meer informatie leest u de folder 'Bewegen met blaas- of prostaatkanker'. Deze kunt u vinden op onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

### Voeding

Gezonde voeding is belangrijk als u kanker heeft. Met gezond eten kunt u de behandeling beter aan. Daarom geven wij u de volgende tips:

- Eet genoeg eiwitten en vitamines.
- Drink voldoende water.

Praat met uw arts of oncologieverpleegkundige als:

- U snel bent afgevallen (3kg binnen 1 maand of 6kg binnen 6 maanden);
- U moeite heeft om genoeg te drinken;
- U moeite heeft om genoeg te eten.

Voor persoonlijk advies verwijzen wij u door naar een diëtist.

### Roken en alcohol

Roken is slecht voor u. 30 tot 40% van de mensen met blaaskanker, hebben de ziekte gekregen omdat zij rookten. Stop daarom met roken om gezond te blijven en om de kans op terugkeer van blaaskanker te verminderen. Drink ook niet te veel alcohol.

Bekijk de volgende folders/websites voor meer informatie:

- Sinefuma helpt u om te stoppen met roken. Dat kan in een groep, individueel of online: groepstrainingen bestaand uit 7 bijeenkomsten van 1,5 uur. De urologisch-oncologieverpleegkundige kan u hiervoor aanmelden. Deelname aan Rookvrij en Fitter wordt

eens per kalenderjaar door alle zorgverzekeraars 100% vergoed (eigen risico wordt niet aangetast):

[www.sinefuma.nl](http://www.sinefuma.nl)

- Folder 'overzicht keuzes, stoppen met roken':  
[www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl)

### Seksualiteit bij blaaskanker

De behandeling van blaaskanker kan gevolgen hebben voor uw seksuele leven. Bij seks denken wij aan ontspanning, terwijl het hebben van kanker juist niet ontspannen is. Daarnaast kan u ook geen zin hebben in seks, omdat u net te horen heeft gekregen dat u kanker heeft of midden in de behandeling zit. Het toestaan van seksueel contact kan tijd kosten. Het is belangrijk dat u hierover praat met uw partner. Dit is soms moeilijk, maar het helpt wel. De urologisch-oncologieverpleegkundige kan u hierbij helpen. De verpleegkundige kan u ook doorverwijzen naar een seksuoloog als u dat wilt.

### **Voorlichtingsmateriaal via het internet**

Wilt u zich nog verder inlezen? Dan zijn de volgende sites goed om te bekijken:

#### Leven met blaas- of nierkanker

Dit is de patiëntenorganisatie voor mensen met blaas- of nierkanker. Voor meer informatie graag contact opnemen met: [www.kanker.nl/organisaties/levenmetblaas-of-nierkanker](http://www.kanker.nl/organisaties/levenmetblaas-of-nierkanker)

#### Kanker.nl/niet spierinvasief blaaskanker

Dit is een platform over kanker waarin betrouwbare medische informatie, contacten en inzichten samenkomen. Op [www.Kanker.nl](http://www.Kanker.nl) vindt u informatie dat is afgestemd op uw situatie.

#### Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK):

De Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisatie (NFK) maakt zich sterk voor mensen met kanker. Het doel van deze organisatie is om de kwaliteit van leven en zorg zo prettig mogelijk te maken ([www.nfk.nl](http://www.nfk.nl)).

### Instructievideo

Liever een instructievideo bekijken over blaasspoelingen? Neem dan contact op met de urologische-oncologieverpleegkundige. Zij sturen de video naar u toe.

### **Vragen of een afspraak maken**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. Om een afspraak of een telefonische afspraak hiervoor in te plannen kunt u gebruik maken van de Beter dichtbij app, van maandag tot vrijdag. Wij reageren binnen 3 dagen.

Heeft uw een spoed vraag dan contact opnemen met de Polikliniek Urologie 010 – 461 6168 (Franciscus Gasthuis) of 010 – 893 1520 (Franciscus Vlietland).

Franciscus Gasthuis

- Lucrezia Bani
- Jessica Blaak
- Sally Wildeman

Franciscus Vlietland

- Jolanda van Dijk