

**GEBRUIK BIOLOGICALS**  
**BIJ NEUSKLACHTEN**

---

## **Inleiding**

De KNO-arts heeft met u gesproken over het starten van een behandeling met biologicals vanwege uw neusklachten. In deze folder leest u meer over de behandeling en eventuele bijwerkingen.

## **Oorzaak neusklachten**

Door de neuspoliepen in uw neusbijholten heeft u last van klachten. Daarom start u met de behandeling met biologicals.

### Neusbijholten

De neusbijholten zijn de ruimtes tussen de botten rondom de neus, bijvoorbeeld de voorhoofdsholte of de kaakholte. Deze ruimtes zijn via een kleine opening verbonden met de neus en keel.

### Neuspoliepen

Neuspoliepen zijn zwellingen van het neusslijmvlies. De neuspoliepen zakken als een soort 'slijmvlieszakje' vanuit de neusbijholte in de neus. Neuspoliepen veroorzaken klachten zoals neusverstopping, hoofdpijn, regelmatig terugkerende verkoudheid en verminderde reuk en smaak.

## **Wat zijn biologicals?**

Er zijn verschillende soorten biologicals, namelijk dupilumab (Dupixent), mepoluzimab (Nucala) en omalizumab (Xolair). Allemaal remmen ze de afweerreacties en ontstekingen, waardoor u minder last heeft van uw klachten. De biologicals worden voor verschillende aandoeningen ingezet. Bijvoorbeeld bij ernstige astma, eczeem of bij langdurige neusbijholteontsteking met neuspoliepen.

### Het effect

Biologicals werken niet meteen. Meestal merkt u binnen een paar weken dat uw klachten verminderen.

## **De behandeling**

U injecteert dit medicijn zelfstandig vlak onder de huid van uw bovenarm, bovenbeen of buik. Bij dupilumab injecteert u om de 2 weken. Bij mepoluzimab en omaluzimab is dit om de 4 weken. Gedurende de verdere behandeling kan de frequentie door uw behandelend arts worden aangepast.

Let op: De eerste 3 injecties (of 2 bij mepoluzimab/omaluzimab) worden op de dagopname in het Franciscus Gasthuis gedaan onder toezicht van een verpleegkundige. Dit om te kijken of er een allergische reactie optreedt. De verpleegkundige leert u dan ook hoe u de biological zelf thuis kan injecteren.

De assistente van de poli KNO zal deze afspraken met u plannen.

## **Vervolgafspraken**

Na de 2e injectie bij dupilumab of na de 1e injectie bij mepoluzimab/omaluzimab, volgt een belafsprak met uw kno-arts. Na 3 maanden volgt een controle-afsprak op de polikliniek. Er wordt die dag bloed geprikt en een reuktest bij u afgenomen. Het eerste jaar zal deze controle elke 4 maanden worden herhaald. Na het eerste jaar is dit op advies van de arts. Uw behandelend arts kan van bovenstaande afwijken.

## **Mijn Franciscus**

Mijn Franciscus is een persoonlijk patiëntenportaal. Hier kunt u zelf een aantal zaken regelen en bekijken, zoals vragenlijsten en bloeuitslagen. Het is belangrijk dat u kunt inloggen op MijnFranciscus. Ga naar [www.franciscus.nl/mijnfranciscus](http://www.franciscus.nl/mijnfranciscus). Om hier in te kunnen loggen heeft u een digiD nodig.

De KNO-arts zal u vooraf aan uw afspraken via MijnFranciscus vragen om digitaal een vragenlijst in te vullen.

## **Apotheek**

U kunt uw medicijnen bestellen via de app Zorgdoc. Deze app kunt u downloaden op uw telefoon of tablet. De medicijnen worden verstrekt door de poli Apotheek in het Franciscus Gasthuis. U kunt uw medicatie vervolgens zelf ophalen bij de poli Apotheek of thuis laten bezorgen door een koerier.

## **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 0000.

*Februari 2023*