

BETER HOREN

KEEL-, NEUS-, EN OORHEELKUNDE

FRANCISCUS VLIETLAND

Beter horen

U hebt van de KNO-arts een aanvraag meegekregen voor een hoortoestel (een gehoorapparaat) en een lijst van audiciens, deskundigen op het gebied van het aanmeten van hoortoestellen. In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond het aanmeten van een gehoorapparaat en waarop u moet letten als u een dergelijk apparaat aanschaft.

Bij de audicien

Met de aanvraag voor een hoortoestel gaat u naar de door u uitgekozen audicien.

De audicien stelt als eerste de vraag: wat wenst u zelf . Vertel wat u wilt, en ook hoeveel het u mag kosten. Vergeet vooral dit laatste niet om onaangename verrassingen te vermijden.

Meestal maakt de audicien een afdrukje van uw oor. Vervolgens meet hij u, volgens voorschrift van de KNO-arts en/of volgens uw wensen, een hoortoestel aan, dat u kunt uitproberen. Soms bestaat de mogelijkheid meerdere hoortoestellen uit te proberen. Vooral bij de achter-het-oor-toestelletjes gaat dat vaak wat gemakkelijker.

Uitproberen

Het is belangrijk om uw toestel in verschillende situaties uit te proberen, zoals thuis, op straat of op het werk. Maar ook als u tv kijkt of telefoneert. Probeer het toestel ook uit in gezelschap van één of vele personen en in al die overige situaties waarin u regelmatig terechtkomt.

Bij problemen met de hoortoestellen (afstelling, geluid, bediening) neemt u contact op met de audicien. Deze helpt u, totdat alles naar uw wens is.

Pas als u **helemaal** tevreden bent met de aanmeting maakt u weer een afspraak in het ziekenhuis voor de eindcontrole van het hoorapparaat. Gecontroleerd wordt of alles inderdaad goed is. Hierna wordt de goedkeuring voor uw verzekering afgegeven. Probeer het hoorapparaat goed uit. Neem er de tijd voor.

Aanschaf van een hoortoestel

Wij raden u aan op het volgende te letten bij de aanschaf van een hoortoestel:

Neem contact op met uw zorgverzekeraar voor een mogelijke vergoeding van uw hoortoestel.

Enmaal bij de audicien is het zeer verstandig, alvorens een hoorapparaat op proef mee te nemen, te informeren naar de prijs van het apparaat met toebehoren, zodat u weet hoeveel u zelf kwijt bent. Nogmaals, het is beslist niet zo dat het duurste hoortoestel ook voor u het meest geschikte is. Probeer bij voorkeur minstens drie toestellen uit!

Houdt er ook rekening mee, dat het ene hoorapparaat veel meer batterijtjes kost dan het andere. Vraag naar de geschatte kosten van de batterijtjes, bijvoorbeeld het aantal per week!

Uiterlijke kenmerken

Er zijn verschillende soorten hoortoestellen, we noemen een aantal:

- Hele kleine hoortoestellen, die soms diep in het oor gedragen kunnen worden of in de oorschelp. Deze kleine in-het-oor-apparaten (IHO's) zijn vaak minder zichtbaar, maar ook wat duurder en kwetsbaarder. De vrije doorgang van de gehoorgang kan enigszins belemmerd worden. Dat kan problemen geven bij mensen die meer transpireren. Ook wordt door de afsluiting van de gehoorgang soms het horen van de eigen stem als hinderlijker ervaren. Maar bij sporters of mensen die geregeld fietsen kan het een voordeel bieden (minder windruis).
- Hoortoestellen die achter het oor gedragen worden en een oorstukje of een dun doorzichtig slangetje in het oor hebben en/of bijvoorbeeld aan een bril zijn bevestigd. De achter-het-oor-toestellen (AHO's) hebben veel van de boven genoemde nadelen niet. Maar ze zijn soms meer zichtbaar. Een echt nadeel kan zijn, dat sommige mensen ook al een bril dragen, zeker als ze dan ook nog verschillende brillen opzetten voor verschillende activiteiten zoals lezen en in de verte kijken. De nieuwste ontwikkeling is een klein achter-het-oor-toestel

met een dun doorzichtig slangetje in de gehoorgang. De eigen stem en andere geluiden klinken dan vrij natuurlijk. Ook zijn er weinig problemen bij veel transpireren.

In sommige gevallen zijn er bijzondere hoortoestellen, zoals een hoorapparaat, dat vastgeklemd wordt achter het oor. Dit gebeurt via een soort drukkertje dat past op een schroefje in het bot achter het oor (BAHA= bone anchored hearing aid). Een andere mogelijkheid is een kunstmatig geïmplantieerd nieuw binnenoor (cochleair implantaat). Overleg met uw KNO-arts is hierover noodzakelijk, er zijn voor deze bijzondere mogelijkheden wel operaties nodig.

Extra mogelijkheden

Luisterprogramma's:

Sommige hoortoestellen hebben de mogelijkheid van meerdere programma's waaruit gekozen kan worden in verschillende luistersituaties. Bijvoorbeeld:

- in een rustige omgeving, in gesprek met één persoon;
 - in lawaaiige omgeving, in gezelschap met meerdere mensen;
 - bij een ringleiding, het telefoneren, in de kerk of de schouwburg;
 - luisteren naar muziek.
-
- **Automatisch toestel:**
U hoeft een dergelijk toestel niet zelf harder of zachter te zetten, dat gebeurt automatisch. Een voordeel is, dat u niet aan de knopjes hoeft te draaien. Bij sommige hoorapparaten kunt u wel gebruik maken van een afstandsbediening. Maar het kan ook een nadeel zijn, dat u bij sommige apparaten zelf niets kunt bijregelen, ook als u dat zou willen!
-
- **Richtinggevoelig toestel:**
Dit toestel kan helpen om iemand beter te kunnen verstaan in een lawaaiige omgeving. Tegelijkertijd kan het soms juist lastig zijn in een gesprek met meerdere personen, omdat het toestel maar op één persoon is gericht.
-
- **Toestel met digitale ruisonderdrukking:**

Dit hoorapparaat onderdrukt bepaalde geluiden die herkend worden als ruis of lawaai. Maar het kan ook wel eens het geluid onderdrukken, dat nu juist wel moet worden versterkt.

- Toestel met fluitonderdrukking:
Dit hoorapparaat kan hinderlijk fluiten onderdrukken. Maar de meeste fluitproblemen worden veroorzaakt doordat:
 - het oorstukje van het toestel niet goed in het oor zit of;
 - de pasvorm niet helemaal goed is of;
 - er te veel oorsmeer in de gehoorgang zit.

Probeer uw eigen wensen te bepalen, in overleg met uw KNO-arts of de audicien.

Wij wensen u veel succes.