

BEHANDELING MET VLOEIBARE STIKSTOF

CRYOTHERAPIE

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

In deze folder leest u meer informatie over de behandeling met vloeibare stikstof. Deze behandeling vindt plaats op de polikliniek Dermatologie in het Sint Franciscus Gasthuis.

Voor wie is deze behandeling bedoeld?

Bevriezing met vloeibare stikstof (cryotherapie) is één van de oudste behandelmethoden in de dermatologie. De vloeibare stikstof heeft een temperatuur van -196 °C. Vloeibare stikstof wordt toegepast om bepaalde huidafwijkingen, zoals wratten (waaronder de gewone wrat, de genitale wrat, de waterwrat en de ouderdomswrat) en zonlichtbeschadigingen van de huid (actinische keratose) te behandelen.

Behandelmethode

- Met behulp van een spray. Hierbij wordt de vloeibare stikstof met behulp van een speciale spuitbus op een afstand van ongeveer één centimeter op de huidafwijking gespoten. De huidafwijking wordt meestal wit. Doorgaans wordt deze procedure één of twee keer uitgevoerd.
- Met behulp van een wattenstok. Om de punt van een (houten) stokje wordt een wattenprop gewikkeld. De prop wordt in de vloeibare stikstof gedompeld. De prop wordt gedurende tien seconden tegen de huidafwijking gedrukt. De huidafwijking wordt meteen wit. Meestal wordt deze procedure één of twee keer uitgevoerd.

Wat houdt de behandeling in?

Ten gevolge van de bevriezing met vloeibare stikstof vindt weefselbeschadiging plaats. Het behandelde huiddeel sterft af en wordt vervangen door nieuw, gezond weefsel. Door een snelle bevriezing van de huid door de stikstof ontstaat binnen enkele uren een zwelling en roodheid op de plek zelf en de huid eromheen. In dunne huidgebieden, zoals het gezicht, ontstaat vaak een blaar. Deze kan soms met bloed gevuld zijn. Dit is normaal.

Nabehandeling

Gedurende de eerste dagen kan pijn optreden. Hiervoor kan eventueel Paracetamol 500 milligram (maximaal vier maal daags één tablet) worden ingenomen. Blaren mogen, als ze groot en hinderlijk zijn, aan de basis worden aangeprikt met een gedesinfecteerde naald. Het blaardak laat u echter zitten als een wondbedekker. Probeer in het geval van een wrat het wondvocht niet op uw huid te laten komen in verband met herbesmetting. Het behandeld gebied mag u gewoon wassen met water. Desgewenst kunt u een pleister aanbrengen. Het gebruik van make-up wordt afgeraden zolang de plek open is.

Binnen één tot twee weken is de zwelling verdwenen en meestal valt de inmiddels ingedroogde (bloed)blaar er vanzelf af. Zonodig moet u de behandeling na enkele weken herhalen. De herstelde huid kan in het begin wat harder aanvoelen en een beetje van kleur verschillen met de rest van de huid, dit trekt bijna altijd in de loop van de tijd bij. Over het algemeen is het medische en cosmetische resultaat goed. In uitzonderlijke gevallen kan er littekenvorming of verminderde pigmentatie optreden.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer 010 – 461 6131.