



ALLERGIE SPREEKUUR

Inleiding

Uw huisarts heeft u verwezen naar het allergie spreekuur, omdat u allergische klachten heeft. Het spreekuur is ingesteld om u snel te kunnen helpen en een compleet beeld van uw allergie te krijgen. Vervolgens kan een persoonlijk plan gemaakt worden voor de behandeling. Er wordt intensief samengewerkt met divers team van specialisten:

- een KNO-arts;
- een diëtiste;
- een dermatoloog;
- een kinderarts.

Wat is een allergie?

Een allergie is een overdreven gevoeligheid van het lichaam voor bepaalde stoffen (allergenen), die bij de meeste mensen geen reactie opwekken. Veel voorkomende allergenen zijn bijvoorbeeld graspollen, huisstofmijt, hond en kat. In Nederland behoren allergische ziekten tot één van de meest voorkomende chronische aandoeningen. Ongeveer 25 tot 30% van de bevolking heeft een vorm van allergie.

Klachten

Klachten die worden veroorzaakt kunnen worden door een allergie zijn:

- Longen: hoesten, slijmproductie, kortademigheid en piepen;
- Neus: frequent niezen, loopneus en neusverstopping;
- Oog: jeuk, roodheid en tranen;
- Oren: jeuk
- Huid: jeuk, roodheid en droge huid.
- Mond: jeuk, zwelling, slikklachten
- Maag/darm: misselijk, braken, diarree

Reden voor verwijzing

U kunt om verschillende redenen naar het allergie spreekuur verwezen zijn:

- Onvoldoende verbetering van bovenstaande klachten, ondanks behandeling.
- Vragen of onduidelijkheid over de diagnose of behandeling.
- Behoefte aan leefadviezen en sanering van leefomgeving.

Onderzoek

Bij uw eerste bezoek vinden een aantal oriënterende onderzoeken plaats, zoals een huidtest en longfunctietest. Na de onderzoeken spreekt de longarts met u de klachten door en verricht lichamelijk onderzoek gericht op de longen, het keel-, neus- en oorgebied en de huid.

De longarts bespreekt met u alle uitslagen en doet een voorstel voor de meest geschikte behandeling voor uw klachten. Als u wordt doorverwezen naar een ander specialist, krijgt u binnen twee weken een afspraak. Goede diagnostiek en behandeling kunnen voorkomen dat er ernstige schade ontstaat op langere termijn.

Behandeling

De behandeling van een allergie kan bestaan uit één of meerdere onderdelen:

- Adviezen en leefregels met betrekking tot het vermijden van de stof die allergische klachten veroorzaakt;
- Onderdrukken van de allergische klachten door middel van medicijnen;
- Een allergievaccinatie, ook wel immunotherapie genoemd, met de stof die de allergische klachten veroorzaakt.

Immunotherapie

Dit is een behandeling waarmee door middel van huidprikjes of tabletjes onder de tong geprobeerd wordt de ernst en duur van de allergische klachten te verminderen. De behandeling is erop gericht het eigen afweersysteem zo te beïnvloeden, dat er een geleidelijke ongevoeligheid voor het allergeen optreedt. De behandeling is werkzaam gebleken bij patiënten met een allergie voor pollen, huisstofmijt, kat, hond en insectensteken. Voor voedselallergie is helaas nog geen immunotherapie beschikbaar en bestaat de behandeling vooral uit het vermijden van de desbetreffende voedingsmiddelen.

Medicatiegebruik

Voor het onderzoek is het van belang dat u het gebruik van alle allergiemedicatie 72 uur van tevoren staakt.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

*April 2026
1059*