

DE TRANSITIE NAAR VOLWASSENZORG
JONGEREN MET ASTMA (VANAF 16 JAAR)

Op dit moment ben je onder behandeling bij een kinderarts. De kinderarts behandelt kinderen tot 18 jaar. Hierna stap je over naar de longarts of word je verwezen naar jouw huisarts. Deze overstap wordt 'transitie' genoemd. In deze folder leggen we uit wat deze verandering voor jou betekent. En hoe we je kunnen helpen bij de voorbereiding.

Doel van transitie

Als je ouder wordt, ga je meer regie krijgen over je eigen leven. Je maakt vaker keuzes die het beste bij jou passen. En je weet ook steeds beter wat je wilt. Je zult gemerkt hebben dat de kinderarts steeds meer de vragen aan jou stelt en dat jouw mening belangrijk is.

Vanaf 16 jaar krijgen je ouders/verzorgers geen informatie meer over de behandeling. Behalve wanneer jij daar toestemming voor hebt gegeven. Dit is wettelijk verplicht. Jij geeft zelf toestemming voor een behandeling en maakt zelf keuzes. Soms zijn keuzes niet in je eentje te maken en vraag je hulp aan je ouders of mensen in jouw omgeving.

We willen je graag voorbereiden om stap voor stap steeds iets meer zelfstandig te worden. We willen graag aansluiten bij jouw persoonlijke behoeften, want iedereen is anders. Er kunnen punten zijn die niet direct te maken hebben met jouw astma. Maar die wel invloed hebben op jouw gezondheid en de manier waarop je met astma omgaat.

Daarom krijg je binnenkort een afspraak bij de kinderlongverpleegkundige of verpleegkundige specialist. Zij neemt een aantal vragenlijsten met je door. Daarna maken jullie samen een individueel zorgplan. Dit plan is voor de komende periode. Zo ben je straks goed voorbereid op een omgeving die meer op volwassenen is gericht.

Wat zijn de verschillen tussen de kinderarts en longarts?

De sfeer bij de 'volwassen' zorg is anders dan op de polikliniek Kindergeneeskunde. Er is geen speelgoed en er liggen geen stripboeken. Waar jij eerst 1 van de oudste was, ben je nu 1 van de jongste patiënten. Dit is hetzelfde als de overgang naar de middelbare school.

Ook ken je de kinderarts waarschijnlijk al langer. Nu kennismaken met een nieuwe arts. Dit is een van de longartsen op de polikliniek Longgeneeskunde. Verder ontmoet je ook één van de longconsulenten. Dit is een verpleegkundige gespecialiseerd in de aandoening astma.

Andere verschillen zijn:

- Op de polikliniek voor volwassenen ben je zelf verantwoordelijk voor jouw astma.
- Je maakt hier zelf bepaalde keuzes.
- In een gesprek geef je aan bij de arts wat je graag wilt bespreken.
- Je regelt zelf je afspraken en alles rondom je medicijnen.
- Je kunt zelf naar je afspraak gaan. Vaak ging je eerder met 1 van je ouders/ verzorgers.

Huisarts

Het kan ook zijn dat de kinderarts je verwijst naar de huisarts. We vinden het dan belangrijk dat je een 1e afspraak inplant met je huisarts. Samen bespreek je welke afspraken je maakt over jouw controle voor astma. In sommige praktijken is er een praktijkondersteuner die je kan begeleiden. Bij andere praktijken is het de huisarts zelf. Het is goed dat je weet wat je van je huisarts kan verwachten. De huisarts vindt het ook fijn om te weten wat jij belangrijk vindt. We horen graag van je hoe je eerste afspraak bij de huisarts is gegaan.

Wanneer moet ik de overstap maken?

Er is geen vast moment om over te stappen naar volwassenzorg. Maar meestal zal dat rond je 18^e zijn of als je de middelbare school verlaat. Het is afhankelijk van jouw situatie. Je gaat over als je er zelf klaar voor bent!

Bespreek eens met je ouders wat voor jou belangrijk is en welke stappen jij zou willen maken. Kijk ook eens op de site: www.opeigenbenen.nu en www.jadokterneedokter.nl.

De overstap naar de longarts

Als het zover is, dan zal de kinderarts je situatie bespreken in een overleg met de longartsen van de volwassenenzorg. Hier bespreken zij belangrijke dingen rondom jou en jouw gezondheid. De afdeling Kindergeneeskunde heeft het dossier met jouw gegevens gedeeld. Zo zijn ze goed op de hoogte van jouw situatie. Samen maken ze een goed plan.

Vervolgens krijg jij een afspraak bij de longarts. Zelf mag jij bij de afdeling Kindergeneeskunde aangeven of jij hierbij je ouder(s) of verzorger mee wilt nemen.

Longconsulenten

Voordat je de longarts ontmoet, ontmoet je eerst de longconsulent. Zij zal je wegwijs maken op de polikliniek Longgeneeskunde. Ook bespreken jullie wat jij belangrijk vindt tijdens de overgang naar de volwassenenzorg.

Vragen?

Heb jij na het lezen van deze folder nog vragen? Stuur dan een bericht via de app BeterDichtbij. Wil je liever mailen? Stel dan jouw vragen over de kinder-transitie aan Dominique Neeleman d.neeleman-kuiper@franciscus.nl

Heb jij vragen over de volwassen-transitie? Neem dan contact op met Gina Riphagen via G.Riphagen2@Franciscus.nl of telefonisch via 010 – 461 41 33