

> Informatiefolder

Langdurig gebroken vliezen

vSv

Franciscus
01-01-2024

*'Stappen maken naar
integrale geboortezorg'*

> Langdurig gebroken vliezen

In 10% van de zwangerschappen begint de bevalling met het spontaan breken van de vliezen. In ongeveer 70% van de gevallen komen de weeën daarna binnen 24 uur spontaan op gang.

Als de weeën niet vanzelf beginnen na 24 uur, spreken wij van langdurig gebroken vliezen. Dit komt bij ongeveer 8% van de zwangerschappen voor. In deze folder leggen wij u meer uit over deze situatie.

Risico's van langdurig gebroken vliezen

De vliezen beschermen de baby en de baarmoeder tegen infecties. Als de vliezen zijn gebroken, valt deze bescherming weg. Als de vliezen langer dan 24 uur gebroken zijn, stijgt het risico op een infectie bij de baby naar 2% en op een ontsteking van de baarmoeder ongeveer 9%.

Hoe gaan wij om met gebroken vliezen?

Om het risico op infectie te verkleinen, nemen wij enkele voorzorgsmaatregelen nadat de vliezen zijn gebroken:

- Wij doen geen inwendig onderzoek, tenzij het nodig is.
- Wij raden af om in bad te gaan of seks te hebben.
- Wij vragen u om uw temperatuur, de kleur van het vruchtwater en de bewegingen van de baby in de gaten te houden.
- Wij raden u af om tampons te gebruiken.

Controles als de bevalling niet begint

Als de vliezen 24 uur gebroken zijn en de bevalling nog niet begonnen is, voeren wij extra controles uit. Wij maken een hartfilmpje van de baby. Ook nemen wij een kweek uit de vagina om te controleren of u de 'Groep-B-Streptokok' bacterie heeft. Deze bacterie komt vaak voor in de vagina van zwangere vrouwen, maar bij vrouwen met langdurig gebroken vliezen kan de kans op een infectie groter zijn. Wij nemen ook wat bloed af en meten uw temperatuur, bloeddruk en pols om te zien of er tekenen van een infectie zijn.

Als de baby gezond is en er zijn geen tekenen van een infectie, verwijzen wij u terug naar uw eigen verloskundige. De volgende dag controleert de verloskundige de baby nog een keer om te kijken of er tekenen van een infectie zijn.

> Langdurig gebroken vliezen

De bevalling

- Als de bevalling vanzelf begint nadat de vliezen al meer dan 24 uur zijn gebroken, vindt de bevalling plaats in Franciscus Gasthuis (Rotterdam). Uw eigen verloskundige begeleidt u hierbij.
- Als er tijdens de bevalling tekenen zijn van een infectie bij u of de baby, bijvoorbeeld koorts of een hoge hartslag, krijgt u antibiotica via een infuus.
- Als uw vliezen langdurig gebroken zijn en de bevalling begint niet vanzelf, kan dat een reden zijn om de bevalling in te leiden. Dit doen wij uiterlijk 72 uur na het breken van uw vliezen.
- Als er tekenen van een infectie bij u of uw baby zijn, leiden wij de bevalling eerder in.
- Als een inleiding nodig is, vindt deze plaats onder begeleiding van een gynaecoloog van Franciscus.
- De inleiding vindt plaats in Franciscus Gasthuis (Rotterdam).

Na de bevalling

Na de bevalling komt de kinderarts kijken bij uw baby. Hierna houden wij uw baby goed in de gaten. U en uw baby blijven 12-24 uur in een van de kraamsuites van Franciscus Gasthuis (Rotterdam). Als het goed gaat met de baby, mag de baby bij u op de kamer blijven. De medische kraamverzorgenden en verpleegkundigen houden goed in de gaten hoe het met de baby gaat.

Soms heeft de arts toch een vermoeden dat de baby een infectie heeft. Dan wordt uw baby opgenomen op de afdeling Neonatologie / Kinderafdeling en moet uw baby langer blijven. In deze situatie kunt u worden overgeplaatst naar de afdeling Mothercare vlakbij de afdeling Neonatologie / Kinderafdeling. U blijft dus altijd in de buurt van uw baby en kunt altijd langs gaan om te kijken. U kunt er in deze situatie ook voor kiezen om naar huis te gaan terwijl voor uw baby wordt gezorgd op de afdeling Neonatologie / Kinderafdeling. Wij hebben helaas nog geen gezamenlijke familiesuites waar u in deze situatie samen met uw baby kan verblijven.

> Langdurig gebroken vliezen

Wanneer moet u contact opnemen?

Als uw vliezen gebroken zijn dan is het belangrijk dat u altijd belt met uw eigen verloskundige of arts indien:

- U een temperatuur heeft > 37.5°C
 - De baby minder beweegt dan dat u gewend bent
 - Het vruchtwater bruin of groen kleurt
 - Als de weeën beginnen
 - Bij bloedverlies
 - Als u onwel wordt of buikklachten krijgt
 - Bij vragen of ongerustheid.
-